



EVALUACIÓN DEL PARCHE DE GPN

instrucciones para los líderes

Utilicen la encuesta del parche de GPN (ver la página siguiente) para entender mejor el éxito de las actividades del parche. La encuesta mide la **diversidad de alimentos**: cuántos grupos de alimentos comen los miembros de su grupo antes de GPN, en comparación con cuántos comen después de terminar el parche.

Pueden utilizar los resultados de estas encuestas de muchas maneras. Puede que simplemente quieran saber qué tan efectivas fueron las actividades del parche de GPN y decidir compartir esto con su OM. ¡Pueden usar los resultados para promover los beneficios de la educación nutricional con otros grupos!

La encuesta del parche de GPN es totalmente **opcional**. Si su grupo acepta participar, deberán:

- ★ Explicarle a su grupo el propósito de la encuesta del parche de GPN y cómo utilizarán o compartirán sus resultados.
- ★ Asegurarse de que cada miembro de su grupo **complete la encuesta dos veces**: una **antes** de empezar GPN y otra **después** de terminar el parche; por ejemplo, en la celebración o ceremonia del parche. La encuesta es la misma en ambas ocasiones.
- ★ Escojan cómo completar la encuesta:
 - **En línea** (si su grupo tiene acceso a teléfonos inteligentes): Escaneen el código QR correspondiente que aparece a continuación con su navegador o aplicación, y sigan los pasos. Los líderes anotan los dos puntajes totales de cada participante, su fecha de nacimiento y sus iniciales, y los guardan en un lugar seguro.



Encuesta de inicio
(antes de cualquier actividad de GPN)



Encuesta de cierre
(después de terminar todas las actividades de GPN)

- **En papel**: Hagan copias por adelantado: una para cada participante al inicio del parche y una para cada participante al final (ver la página siguiente)

Cuando su grupo haya completado la encuesta dos veces, reúnan las encuestas de inicio y de cierre de cada participante, utilizando sus iniciales y fecha de nacimiento. Después de eso podrían interpretar los resultados de la siguiente manera:

- ★ Comparen los resultados de cada persona:
 - Si el número total de respuestas “Sí” (y el número total de alimentos) **ha aumentado**, ¡esto significa que la diversidad de alimentos de este miembro ha mejorado desde que comenzó GPN!
 - Si el número total de respuestas “Sí” (y el número total de alimentos) **ha disminuido**, esto significa que la diversidad de alimentos de este miembro se ha reducido. **Tengan en cuenta que estas encuestas solo capturan un día de la vida de los niños y puede que no sean representativas de su dieta habitual.**
 - Si los totales se han mantenido **iguales**, su diversidad de alimentos no ha cambiado.
- ★ Calculen los promedios de las encuestas de inicio y de cierre de todo su grupo y comparen estos dos resultados. Para hacer esto, sumen las respuestas “Sí” de todos de la encuesta de inicio, luego divídanlo por la cantidad de encuestas de inicio completadas. Después, comparen esto con el promedio al final del parche, sumando las respuestas “Sí” de todos de la encuesta de cierre y dividiéndolo por la cantidad de encuestas de cierre completadas.

Hagan un análisis más profundo, explorando las ideas de su grupo sobre por qué creen que se han producido estos cambios. Por ejemplo, podrían preguntar si los cambios se debieron a GPN o a otras influencias externas.



ENCUESTA DEL PARCHE DE GPN

¡Únete a niñas alrededor del mundo que están compartiendo sus conocimientos sobre nutrición! Completa la encuesta del parche de GPN por tu cuenta y entrégasela a tu líder.

La participación es opcional. Si decides completar la encuesta, significa que estás de acuerdo con que tu líder utilice y comparta esta información (no compartirán tu nombre).

Iniciales

(por ejemplo AK)

Fecha de nacimiento

(e.g. 25.08.10)

¿Qué tienes que hacer?

1. Para comenzar, piensa en todos los alimentos que comiste **ayer** (desayuno, almuerzo, cena, refrigerios).
2. Marca “Sí” para cada grupo de alimentos que comiste **al menos una vez**, y “No” para los que no comiste.
3. Luego, debajo de cada grupo de alimentos que tenga “Sí”, marca cada alimento que comiste (o escribe en el espacio en blanco).
4. Al final, cuenta cuántas respuestas “Sí” has dado y cuántos alimentos has marcado. Escribe los totales en las casillas de la parte inferior.

Si comiste alimentos compuestos (varios alimentos mezclados) como sopa, curry, estofado, lasaña, tacos, intenta descomponerlos en los diferentes alimentos de los que están hechos. La pizza, por ejemplo, es pan (un grano), tomate (una fruta), queso (un producto lácteo o de leche), etc.

Nota: Los alimentos que aparecen a continuación están agrupados según la Guía Alimentaria de GPN.

¿Comiste GRANOS ayer? Sí No

¿Qué granos comiste? Marca abajo.

- Cereales, por ejemplo maíz, arroz, pan, pasta, granos, fideos, ugali, avena
- Raíces y tubérculos, por ejemplo, papa, ñame, plátano, yuca, batata, mazorca de maíz
- Otro _____



¿Comiste algún ALIMENTO PROTEICO ayer? Sí No

¿Qué alimento proteico comiste? Marca abajo.

- Carne, por ejemplo, de res, cerdo, pollo, cordero, cabra, camello
- Carne, por ejemplo, hígado, riñones, corazón y otras vísceras
- Pescado y mariscos, por ejemplo, pescado, gambas, cangrejo, sardinas, mejillones
- Legumbres, semillas y frutos secos, por ejemplo, garbanzos, lentejas, frijoles negros, cacahuetes, tofu, edamame, productos de soja, hummus
- Huevos
- Leche y productos lácteos (ricos en calcio), por ejemplo, leche, queso, suero, yogurt, crema/nata
- Otro _____





ENCUESTA DEL PARCHE DE GPN

¿Comiste alguna VERDURA ayer? Sí No

¿Qué verdura comiste? Marca abajo.

- Verduras verdes, por ejemplo, espinaca, col rizada, brócoli, hojas de mandioca, coles, acelgas, algas
- Verduras de color naranja, rojo y amarillo, por ejemplo, calabaza, zanahoria, calabacín, pimentones, tomate
- Otras, por ejemplo, berenjenas, cebollas, coliflor
- Otra _____



¿Comiste alguna FRUTA ayer? Sí No

¿Qué fruta comiste? Marca abajo.

- Frutas frescas, por ejemplo, mango, melón, pomelo, sandía, papaya, albaricoque, mandarina, guayaba, maracuyá, piña, bayas, banano, lichis
- Frutas secas, por ejemplo, pasas, dátiles, albaricoques
- Otra _____



TOTAL DE RESPUESTAS “SÍ”: (de 4)

TOTAL DE CASILLAS MARCADAS: (de 17)