

World Association of Girl Guides and Girl Scouts

Association mondiale des Guides et des Eclaireuses

Asociación Mundial de las Guías Scouts

# Journée mondiale de la Pensée Dossierd Activites 2012

# SOMMAIRE

Introduction	03
Historique de la Journée mondiale de la Pensée	04
Comment gagner un badge de la Journée mondiale de la Pensée	05
Comment le fonds de la Journée mondiale de la Pensée sera utilisé	06
Cinq pays ciblés : Guyane Côte d'Ivoire Japon Russie Tunisie	10 14 16
Comment faire un don au fonds de la Journée mondiale de la Pensée	20
Conseils pour les leaders	21
Activités  Mobilisez-vous! Activités en groupes pour introduire le thème de la Journée mondiale de la Pensée  Rubrique n° 1 - <b>Réduisez</b> l'utilisation des combustibles fossiles  Rubrique n° 2 - <b>Économisez</b> les ressources à la maison et en dehors  Rubrique n° 3 - <b>Passez</b> aux solutions énergétiques durables  Rubrique n° 4 - <b>Prenez</b> la parole pour apporter la différence  Instructions et graphiques complémentaires	27 31 37 44
Articles promotionnels de la Journée mondiale de la Pensée	53
Ressources et liens	54
Calendrier environnemental	55
Journal d'activités	56
Formulaire de don	57



# INTROPUCTION

# LA JOURNÉE MONDIALE DE LA PENSÉE 2012

# Objectifs du millénaire pour le développement 7

Ce sont les personnes les plus pauvres dans le monde qui ressentiront le plus les effets de la dégradation de l'environnement et du changement climatique. Assurer un environnement durable est un fondement essentiel de l'éradication de cette pauvreté. Les filles et les jeunes femmes de tous âges dans le monde entier sont aussi touchées de manière différente et disproportionnée par les conséquences de la dégradation de l'environnement et du changement climatique.

Le thème de la journée mondiale de la Pensée pour 2012 correspond à l'Objectifs du millénaire pour le développement (OMD) 7 : « Nous pouvons sauver la planète ». Le but est d'éveiller les consciences par rapport à l'impact de nos choix et de nos modes de vie sur l'environnement. Or, nous pouvons toutes, dans un même Mouvement, prendre la parole et agir pour sauver la planète.

L'environnement durable est le septième des huit domaines mis en avant par 189 leaders mondiaux lors du Sommet du millénaire des Nations unies en 2000. Il fait partie intégrante du Thème d'action mondial de l'AMGE qui encourage les filles et les jeunes femmes à prendre un engagement personnel pour changer le monde autour d'elles en le reliant à un agenda important : les Objectifs du millénaire pour le développement des Nations unies.



66 nous pouvons sauver la planète 99







# **HISTORIQUE DE** LA JOURNEE MONDIALE DE LA PENSEE

Le 22 février de chaque année, les guides et les éclaireuses du monde entier commémorent la Journée mondiale de la Pensée. Cette journée a été créée en 1926 lors de la 4ème conférence internationale des guides et des éclaireuses, qui était hébergée par les éclaireuses des États-Unis au Camp Édith Macy (désormais dénommé Centre de conférence Édith Macy). Les participantes ont alors convenu qu'il fallait que les guides et les éclaireuses du monde entier, à l'occasion d'une journée spéciale, aient une Pensée les unes envers les autres, se remercient mutuellement et prennent conscience de l'amitié internationale qu'elles trouvent au sein de notre Mouvement.

Les déléguées ont choisi le 22 février comme Journée mondiale de la Pensée, étant donné que c'était le jour d'anniversaire commun de Lord Baden Powell, fondateur du Mouvement scout et de son épouse Olave, qui a servi en tant que chef quide mondiale.

Lors de la 7ème Conférence mondiale qui s'est tenue en Pologne en 1932, une déléguée a suggéré, étant donné que les anniversaires donnent traditionnellement lieu à des cadeaux, que les filles puissent exprimer leur reconnaissance et leur amitié à l'occasion d'une journée mondiale de la Pensée. Il ne s'agissait pas seulement de se transmettre mutuellement ses vœux les plus chaleureux, mais aussi d'offrir une contribution volontaire à l'Association mondiale pour soutenir le guidisme et scoutisme féminin dans d'autres pays.

Olave a écrit à toutes les quides et les éclaireuses en leur demandant de donner juste un penny, et c'est ainsi que le fonds de la Journée mondiale de la Pensée fut constitué. Depuis lors, les fonds que vous collectez en tous points tout au long de l'année et que vous adressez au fonds de la Journée mondiale de la Pensée de l'AMGE soutiennent le développement du guidisme et du scoutisme féminin dans le monde entier. Les fonds permettent de dispenser des programmes éducatifs non formels, d'assister les Organisations membres dans leurs projets et de soutenir les jeunes femmes dans l'acquisition de compétences en leadership et en plaidoyer. Enfin, ils contribuent à faire croître le Mouvement en permettant à un nombre toujours plus grand de filles et des jeunes femmes dans le monde d'y avoir accès.

Depuis 2009, toutes les Journées mondiales de la Pensée ont eu pour thèmes des Objectifs du millénaire pour le développement. Mettre un coup de projecteur sur les Objectifs du millénaire pour le développement éveille les consciences sur le thème retenu et encourage les filles, les jeunes femmes, ainsi que les membres de tous âges à prendre un engagement personnel à changer le monde autour d'elles. Chaque thème de la Journée mondiale de la Pensée trouve un prolongement sur toute l'année et les quides et les éclaireuses peuvent gagner un badge de la Journée mondiale de la Pensée à tout moment au cours de l'année en accomplissant des activités éducatives sur le thème concerné.



# 2009 OMD 6

Combattre le VIH/Sida et les autres maladies



2010 OMD 1

Mettre fin à la pauvreté et à la faim



# 2011 OMD 3

Égalité des genres et accès à l'autonomie des filles et des femmes



#### 2012 OMD 7

Assurer un environnement



## 2013 OMD 4+OMD 5



Réduire la mortalité infantile et améliorer la santé maternelle



## 2014 OMD 2

Fournir un accès universel à l'enseignement primaire



## 2015 OMD 8

Développer des partenariats pour un développement mondial

#### Les activités contenues dans ce pack se répartissent en quatre rubriques qui explorent les différentes manières dont vous pouvez agir pour sauver la planète, à savoir ...

- 1. **Réduisez** l'utilisation des combustibles fossiles (2 activités à réaliser)
- 2. **Économisez** les ressources à la maison et en dehors (2 activités à réaliser)
- 3. **Passez** aux solutions énergétiques durables (2 activités à réaliser)
- 4. **Prenez** la parole pour apporter la différence (complétez n'importe laquelle des activités en relation avec les requêtes de l'AMGE sur l'OMD 7)

## **VISITEZ LE SITE WEB DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA PENSÉE!**

N'oubliez pas de partager vos commémorations pour la Journée mondiale de la Pensée avec les guides et les éclaireuses du monde entier, en les téléchargeant sur le site web de la Journée mondiale de la Pensée! Un compteur spécial comptabilisera toutes les actions que vous entreprenez pour sauver la planète et sur une carte vous pourrez suivre où les guides et les éclaireuses travaillent pour protéger l'environnement.

Pour gagner un badge de la Journée mondiale de la Pensée 2012, nous suggérons que vous accomplissiez deux activités dans chacune des trois premières rubriques, puis une activité issue de la quatrième rubrique, sachant qu'une de ces activités doit être destinée à récolter des fonds. Les idées de collecte de fonds sont estampillées « **Collecte de fonds** » mais il ne s'agit que de suggestions et vous pouvez leur substituer une autre activité visant

ET UN PIN'S DE LA

à recueillir des fonds.

# BADGE DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA PENSÉE 2012

Nous avons conçu un nouveau badge de la Journée mondiale de la Pensée pour 2012. Il représente un arbre vert qui croît, aidé par le trèfle du quidisme et scoutisme féminin, illustrant comment les activités des guides et des éclaireuses dans

COMMENT GAGNER UN BADGE

JOURNEE MONDIALE DE LA PENSEE



le monde peuvent contribuer à sauver la planète. Pourquoi ne pas encourager les membres de votre groupe à s'engager dans la Journée mondiale de la Pensée en Jeur remettant un badge lorsqu'elles ont accompli une activité ? Les badges et les pin's de la Journée mondiale de la Pensée sont disponibles auprès de la boutique en ligne

www.waqqqs-shop.orq

# Le saviez-vous?

Etant donné qu'il faut davantage de temps pour se procurer de l'eau et du combustible, le temps qui reste et est disponible pour l'éducation ou pour des activités économiques et politique diminue. D'ores et déjà, la majorité des enfants dans le monde qui ne vont pas à l'école sont des femmes.



# Faites quelque chose aujourd'hui

Prenez une douche plutôt qu'un bain. Fermez l'eau quand vous vous servez du savon/shampoing

# COMMENT LE FONDS DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA PENSÉE SERA UTILISÉ

# Donnez à l'AMGE pour la Journée mondiale de la Pensée 2012 et aidez d'autres filles et jeunes femmes dans le monde!

Étant donné que la Journée mondiale de la Pensée en 2012 se focalise sur **l'environnement durable**, il est important de reconnaître que les filles et les femmes dans le monde sont touchées de manière disproportionnée par les problématiques environnementales :

- Sans droit de posséder la terre, les femmes sont souvent privées d'accès aux technologies et aux ressources comme les ressources en eau, les services d'irrigation, les crédits, les extensions et les graines, qui ont vocation à renforcer leur capacité à gérer les ressources naturelles d'une façon plus durable.
- La contamination de l'eau et la déforestation augmentent le temps que les femmes doivent passer, et souvent la distance qu'elles doivent parcourir pour l'approvisionnement en combustible et en eau.
- Les femmes sont souvent les principales personnes à utiliser, approvisionner et gérer l'eau dans les foyers ruraux et à veiller à l'hygiène de la maison. Avec un meilleur accès à l'eau potable, les femmes disposent de plus de temps pour avoir un revenu, les filles sont plus susceptibles de fréquenter l'école, la santé et l'hygiène de la famille s'en trouvent améliorées et les femmes souffrent moins du fardeau que constitue le port de lourdes charges.
- Le manque d'installations sanitaires, sûres, privées et proches expose les femmes au harcèlement, aux agressions et cela porte atteinte à leur dignité.
- En raison de leur haut niveau de dépendance des ressources naturelles locales pour leur subsistance, les femmes sont touchées de manière disproportionnée par les événements climatiques extrêmes résultant du changement climatique.



L'AMGE œuvre pour assurer que les guides et les éclaireuses soient partout capables d'agir comme actrices du changement au sein de leurs communautés, en trouvant des pistes pour aborder ces problématiques. Nous croyons à l'autonomie des filles grâce à un processus en trois étapes : appartenance, leadership et plaidoyer. Avec votre aide pour collecter les fonds nécessaires par le biais de la Journée mondiale de la Pensée, l'AMGE continuera à développer le guidisme et scoutisme féminin dans le monde pour concrétiser cet objectif.

\*\* nous pouvons sauver la planète \*\*\*

# Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

#### Votre soutien à la Journée mondiale de la Pensée nous permettra de :

1 Faire grandir le sens de la conscience de soi chez les filles grâce au soutien par les pairs et à un sentiment d'appartenance

#### Renforcer le Mouvement pour que plus de filles puissent en bénéficier partout dans le monde

Dix millions de filles et de jeunes femmes ont déjà la chance d'être guide ou éclaireuse, de trouver de nouvelles amies et un lieu sûr où elles peuvent explorer et apprendre en faisant. En apprenant grâce à l'éducation non formelle, les filles et les jeunes femmes mettent en place des compétences en leadership et des outils pour la vie. Les filles à titre individuel, les groupes et les associations relèvent le défi des Objectifs du millénaire pour le développement qui font partie intégrante de notre Vision pour l'avenir : « Nous sommes un mouvement mondial croissant – la voix des filles et des jeunes femmes qui influent sur les problématiques dont elles s'occupent et construisent un monde meilleur ».

2 Accroître la confiance en elles en les aidant à se développer comme leaders

#### Développer les leaders du futur

Les filles à tous les niveaux du guidisme et scoutisme féminin apprennent comment devenir leader. A l'international, le Programme de développement du leadership de l'AMGE (PDLA) fournit à des jeunes femmes du monde entier, l'opportunité de développer leurs compétences en leadership, d'acquérir une meilleure conscience de leurs rôles de leadership au sein de leur association, et également d'identifier leur propre voie de leadership.

Accroître leur influence en leur enseignant le plaidoyer efficace, en leur fournissant une tribune pour s'exprimer et en les encourageant à agir sur les problématiques qui comptent pour elles, ainsi que les personnes autour d'elles

#### La voix des filles et des jeunes femmes sur les problématiques clés du développement

Les représentantes de l'AMGE assistent à un grand nombre de rassemblements mondiaux importants pour garantir que la voix des filles et des jeunes femmes soit entendue. Parmi les récents exemples, on compte les conférences mondiales sur le changement climatique (COP), les réunions annuelles de la Commission sur la condition de la femme et la Conférence des Nations unies sur la jeunesse à New York.

## **PAYS CIBLÉS**

Pour la Journée mondiale de la Pensée 2012, nous avons identifié cinq pays (un dans chacune des Régions où l'AMGE opère) pour montrer ce que les guides et les éclaireuses réalisent pour contribuer à assurer un environnement durable et pour soutenir ces pays, afin d'avoir un impact à long terme, pratique et bénéfique sur les communautés qui y vivent. Les cinq pays ciblés sont les suivants :

- La Guyane (Région Hémisphère occidental)
- La Côte d'Ivoire (Région Afrique)
- **Le Japon** (Région Asie Pacifique)
- La Russie (Région Europe)
- La Tunisie (Région Arabe)

Nous adressons nos remerciements à ERM (Management ressources environnementales) pour leur aide dans l'élaboration de ce pack et plus largement, leur appui pour la Journée mondiale de la pensée (**www.erm.com**).

# CINQ PAYS CIBLES: LA GUYANE

**Région AMGE : Hémisphère occidental** 

Guidisme et scoutisme féminin introduit en : 1922

1,809 Guides et éclaireuses

#### **GROUPES D'ÂGE:**

Aînées: 14-18 ou 20 Guides: 10-16 Jeannettes: 7-11

#### **ADRESSE:**

**Guyana Girl Guides Association** Chief Commissioner 106 Brickdam Stabroek, Georgetown Guyana

Faites quelque chose aujourd'hui Plantez un arbre!

La rose n'a d'épines que pour qui veut la cueillir.

Proverhe chinois



#### **PROMESSE GUIDE**

Je promets que je donnerai le meilleur de moi-même Pour accomplir mon devoir envers Dieu Pour servir mon pays et aider les autres, et Pour maintenir la Loi Guide.

#### PROMESSE JEANNETTE

le promets que je ferai tout mon possible Pour accomplir mon devoir envers Dieu Pour servir mon pays et aider les autres, et Pour maintenir la Loi Jeannette.

#### **LOI GUIDE**

Une quide est loyale et on peut lui faire confiance. Une quide est serviable.

Une quide est polie et prévenante.

Une quide est amicale et sœur de toutes les quides. Une quide est bienveillante avec les animaux et elle respecte tous les êtres vivants.

Une quide est obéissante.

Une guide a du courage et reste de bonne humeur dans toutes les difficultés.

Une quide fait bon usage de son temps.

Une quide prend soin de ses propres affaires et de celles des autres personnes.

Une guide conserve le contrôle dans tout ce qu'elle pense, dit et fait.

#### LOI JEANNETTE

Une Jeannette pense aux autres avant de penser à elle-même et elle accomplit une bonne action chaque jour.

# Le saviez-vous?

 Les forêts tropicales recouvraient dans le temps **14 pour cent** de la surface de la terre. Aujourd'hui, elles ne recouvrent plus que 6 pour cent et les experts estiment que les dernières forêts tropicales pourraient avoir disparu dans moins de 40 ans

#### OMD 7 EN GUYANE



La Guyane est le foyer d'une des dernières forêts tropicales humides dans le monde qui soient restées intactes. Elle couvre presque 90 pour cent du pays. Elle est unique et très variée. Cependant, la déforestation dans le pays s'accroît rapidement. Les arbres sont abattus pour

être vendus mais aussi pour ouvrir la voie aux plantations et mines et pour fournir du bois de chauffage et du charbon de bois.

En 2009, le gouvernement de Guyane a signé un accord avec le gouvernement norvégien pour tenter de sauver les forêts humides. Cet accord faisait aussi partie d'une campagne pour ralentir le changement climatique. Malgré cela, certains experts pensent que les taux de déforestation ont augmenté depuis l'accord.

Comme un grand nombre de pays, la Guyane produit beaucoup de déchets également. Il en a résulté des problèmes de pollution de l'eau qui peuvent présenter un risque sanitaire pour les êtres humains durant la saison des pluies, lorsque le pays subit de fortes inondations.



# FOCUS ACTIVITÉ PAYS

#### **ECO-DOMINOS!**

Bien que faisant partie du continent de l'Amérique du Sud, la Guyane fait également partie des Caraïbes. On joue aux dominos dans un grand nombre de pays des Caraïbes et il est très populaire en Guyane. Essayez de confectionner votre propre jeu de dominos sur le thème de l'environnement. En utilisant du papier ou du carton recyclé, confectionnez un jeu de 28 dominos, mais remplacez les nombres par des mots. Vous pouvez écrire des mots positifs en relation avec l'environnement, tels que « nature », « conservation » et « recyclage » en vert et des mots négatifs, tels que « pollution » et « changement climatique » en rouge. Associez les mots en rouge ou en vert. Jouez avec votre groupe.

#### INDICATEURS ENVIRONNEMENTAUX

- Près de 5 pour cent des zones terrestres et marines sont désormais protégées en tant que réserves naturelles.
- Un pour cent des sources d'eau de la Guyane sont utilisées pour fournir de l'eau aux populations, à l'industrie et à l'agriculture.
- 11 pour cent des particuliers utilisent des combustibles solides, tels que le charbon pour chauffer leurs maisons.
- **94 pour cent** des personnes ont accès à une eau potable de bonne qualité.
- Seulement **81 pour cent** ont accès à des installations sanitaires de base.
- Une personne sur trois vit dans un bidonville.

Pour tout savoir sur le quidisme et scoutisme féminin en Guyane, visitez le site web JMP.

# CINQ PAYS CIBLES: LA CÔTE D'IVOIRE

**Région AMGE : Afrique** 

Guidisme et scoutisme féminin introduit en : 1937

1,900 Guides et éclaireuses

#### **ADRESSE:**

Fédération Ivoirienne du Scoutisme Féminin 08 BP 12 ABIDJAN 08 Côte d'Ivoire

Le quidisme et scoutisme féminin en Côte d'Ivoire est mené sous les auspices du Scoutisme Féminin de Côte d'Ivoire regroupant trois Associations : les Guides Catholiques de Côte d'Ivoire, les Éclaireuses Laïques de Côte d'Ivoire et les Éclaireuses Unionistes de Côte d'Ivoire. Les guides et les éclaireuses sont maintenant actives sur l'ensemble du territoire.

## **Guides Catholiques** de Cote d'Ivoire

## **GROUPES D'ÂGE:**

Aînées : 18-25 Guides: 12-17 Jeannettes: 8-12

#### **ADRESSE:**

Guides Catholiques de Côte d'Ivoire 08 BP 12 Abidjan 08 Côte d'Ivoire

# Le saviez-vous?

• Lors d'une journée normale, la moitié des lits d'hôpitaux dans le monde est occupée par des patients souffrant de maladies associées à l'eau sale, un mauvais assainissement et une hygiène insuffisante

#### **PROMESSE GUIDE**

Sur mon honneur, avec la grâce de Dieu, je m'engage A donner le meilleur de moi-même pour servir Dieu, l'Église et mon pays A aider les autres en toutes circonstances, et A obéir à la Loi quide.

#### PROMESSE JEANNETTE

Je promets de donner le meilleur de moi-même, d'être fidèle à Dieu, mon pays, mes parents, la Loi de la Meute et de faire une bonne action en faveur d'une personne chaque jour.

#### **LOI GUIDE**

Une guide est loyale.

Une guide pense d'abord aux autres.

Une guide est généreuse, elle est préparée à aider.

Une guide est accueillante, elle a l'esprit d'équipe.

Une guide, sœur de chaque guide, est au service de tous.

Une quide apprend la nature dans laquelle elle voit l'œuvre de Dieu.

Une quide sait comment obéir.

Une guide ne craint pas les efforts, elle ne fait rien à moitié.

Une guide aime son travail et respecte celui des autres.

Une guide se contrôle, elle est pure et gaie.

#### LOI JEANNETTE

Une jeannette est toujours propre.

Une jeannette est toujours active

Une jeannette est toujours gaie.

Une jeannette est toujours fiable.

Une jeannette pense d'abord aux autres.

# Les Éclaireuses Laïques de Côte d'Ivoire

## **GROUPES D'ÂGE:**

Aînées : 17-21 Éclaireuses : 12-16

Louvettes / Jeannettes : 6-11

#### **ADRESSE:**

Eclaireuses Laigues de Côte d'Ivoire 686 ABIDJAN 04 Côte d'Ivoire

Le changement climatique peut être inversé par la simplicité, la durabilité et la raison.

. . . . . . . . . . . . . . . . . . .

Diana Beresford-Kroeger, Botaniste



#### PROMESSE ÉCLAIREUSE

Je promets sur mon honneur et devant Dieu de faire tout ce qui est possible pour : servir mon pays, aider en toute occasion et obéir à la Loi guide.

#### **PROMESSE JEANNETTE**

Je promets de donner le meilleur de moi-même pour obéir à la Loi jeannette et pour faire une bonne action chaque jour.

#### LOI ÉCLAIREUSE

Une éclaireuse tient parole

Une éclaireuse est loyale et magnanime.

Une éclaireuse se rend utile et accomplit une bonne action chaque jour.

Une éclaireuse est l'amie de tous et sœur de toutes les quides/éclaireuses.

Une éclaireuse est courtoise et respecte les croyances des autres.

Une éclaireuse est l'amie des animaux et des plantes.

Une éclaireuse est obéissante.

Une éclaireuse est toujours de bonne humeur.

Une éclaireuse est travailleuse, économe et respectueuse de la propriété des autres.

Une éclaireuse est saine dans son corps, ses paroles, ses Pensées et ses actes.

# **LOI AÎNÉE**

Une aînée est une femme d'honneur.

Une aînée est une femme de caractère

Une aînée a le sens des responsabilités.

Une aînée place l'intérêt général avant son intérêt

Une aînée s'instruit et lutte pour un monde plus humain.

#### **LOI JEANNETTE**

Une jeannette dit toujours la vérité.

Une jeannette a le souci d'apporter du bonheur aux autres.

Une jeannette se soumet aux règles de la communauté.



peu d'emballage

#### OMD 7 EN CÔTE D'IVOIRE



La Côte d'Ivoire a perdu presque un tiers de ses forêts sur les cinquante dernières années. Dans les années 80, la situation était particulièrement préoccupante. Ses exportations de bois de feuillus étaient plus importantes que celles du Brésil qui est un pays beaucoup plus grand. On lui attribuait le plus fort taux de déforestation

dans le monde. Bien que ce taux ait diminué, il demeure un des plus élevés en Afrique.

Les forêts n'ont pas seulement été perdues pour débiter le bois destiné à l'export, mais aussi pour ouvrir la voie aux cultures. Les diverses forêts tropicales humides dans le sud du pays ont été pour la plupart remplacées par des plantations de café, de cacao et de palmiers. Elles représentent une part importante de l'économie, étant donné que la Côte d'Ivoire est un des plus gros producteurs de cacao dans le monde, mais il n'y a pas d'habitats naturels susceptibles d'accueillir une vie animale et végétale diversifiée. Ces vastes zones de terres agricoles produisent d'énormes quantités de déchets ou d'effluents qui ont provoqué la pollution de l'eau.





#### INDICATEURS ENVIRONNEMENTAUX

- Près de 22 pour cent des zones terrestres et marines sont désormais protégées en tant que réserves naturelles.
- 2 pour cent des sources d'eau sont utilisées pour approvisionner en eau, les populations, l'industrie et l'agriculture.
- 79 pour cent des particuliers utilisent des combustibles solides, tels que le charbon pour chauffer leurs maisons.
- **80 pour cent** des personnes ont accès à une eau potable de bonne qualité.
- Seulement 23 pour cent ont accès à des installations sanitaires de base.
- Une personne sur deux vit dans un bidonville.



# Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

Ne prenez rien que des photos. Ne laissez rien sinon que vos pas sur les chemins. Ne tuez rien que le temps.

Devise la Grotte Baltimore, une association de spéléologie

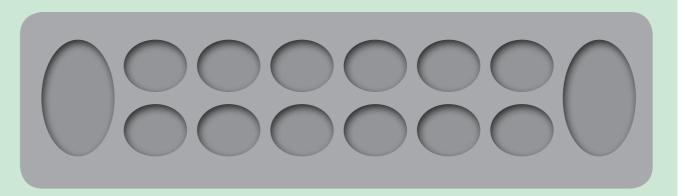
# Faites quelque chose aujourd'hui

Baissez le chauffage central d'un degré Celsius, vous ne remarquerez pas de différence, et vous aurez économisé jusqu'à 10 pour cent de votre facture d'énergie

# FOCUS ACTIVITÉ PAYS

#### **PLAY WOALEY**

Le Woaley est un jeu simple de la Côte d'Ivoire pour deux joueurs. Confectionnez une tablette de jeu comme celle-ci. Vous pouvez la réaliser en bois, percer des trous dans du sable ou dessiner des cercles sur du papier. Il vous faut 48 pièces à jouer, telles que des graines, des coquillages, des billes ou des haricots secs. Placez quatre pièces dans chacun des petits trous.



- Le but du jeu est de capturer plus de pièces que l'autre joueur.
- \* Chaque joueur « possède » la rangée de petits trous qui est la plus proche de lui, plus le trou de réserve (le gros trou) à sa droite.
- Pour avancer, prenez toutes les pièces, sauf une, dans un de vos petits trous et avancez dans le sens inverse des aiquilles d'une montre autour de la tablette, en laissant tomber une pièce dans chacun des trous sans en omettre, jusqu'à ce que votre
- Si la dernière pièce que vous déposez porte le nombre total de pièces dans ce trou à deux ou quatre, vous capturez le contenu de ce trou et vous le placez dans votre réserve.
- Si vous n'avez plus de pièces dans vos trous, vous devez laisser passer votre tour. Le jeu se termine lorsque plus personne ne peut jouer, et les pièces restées dans vos trous sont ajoutées à celles de votre réserve.
- Le joueur gagnant est celui qui capture plus de la moitié des pièces.

Pour tout savoir sur le guidisme et scoutisme féminin en Côte d'Ivoire, visitez le site web de la JMP.

# CINQ PAYS CIBLES: LE JAPON

Región de la AMGS : Asie Pacifique Guidisme et scoutisme féminin introduit en : 1919 (Membre fondateur de l'AMGE) 43,159 Guides et éclaireuses

## **GROUPES D'ÂGE:**

Caravelles: 15-18 Aînées : 12-15 Cadettes: 9-12 Jeannettes: 6-9 Novices: 5-6

#### **ADRESSE:**

Girl Scouts of Japan 1-40-3 Nishihara Shibuya-Ku Tokyo 151-0066

> Je pense que tout enfant de ce monde a besoin d'être en relation avec la terre pour savoir comment se nourrir ... et comment établir des liens avec la communauté autour d'eux.

Alice Waters, Responsable et militante pour une alimentation durable



Pour en savoir plus sur le guidisme et scoutisme féminin au Japon, visitez le site web de la JMP.

#### **PROMESSE DES ÉCLAIREUSES**

le promets d' :

Accomplir mon devoir envers Dieu (Bouddha) Être responsable devant ma communauté,

Mon pays et le monde

D'essayer de me rendre utile aux autres et de vivre selon la Loi des éclaireuses.

#### **PROMESSE DES NOVICES**

Je suis éclaireuse.

J'observe et j'écoute attentivement et je suis aimable avec chacun.

#### **LOI DES ÉCLAIREUSES**

Je suis joviale et courageuse en toutes circonstances. Je respecte tous les êtres vivants.

Je suis amie avec tous et sœur de chaque éclaireuse.

Je suis courtoise. Je fais usage du temps et des ressources avec sagesse.

Je pense et j'agis par moi-même.

Je suis responsable de ce que je dis et fais. J'essaie d'être sincère.

## **LOI DES JEANNETTES**

Je suis joviale et courageuse en toutes circonstances. Je respecte tous les êtres vivants.

Je suis amie avec tous et sœur de chaque éclaireuse.

# Le saviez-vous?

Les femmes jouent un rôle central dans la détermination de leur contribution aux tâches ménagères par rapport au changement climatique et tracent la voie vers un mode de vie à faibles émissions. Dans les pays développés, les femmes mangent généralement moins que les hommes et optent plus souvent pour les produits "verts" quand elles ont le choix

## **OMD 7 AU JAPON**



La menace environnementale la plus sérieuse au Japon concerne les catastrophes naturelles. Le Japon se situe sur des failles actives, ce qui provoque parfois des séismes, des typhons, des tsunamis et des glissements de terrain qui peuvent être extrêmement destructeurs. Un tiers de l'approvisionnement du Japon

en électricité provient de l'énergie nucléaire et ces catastrophes peuvent constituer une menace sérieuse si elles endommagent une centrale nucléaire, comme ce fut le cas en mars 2011.

La sur-construction, en partie pour protéger contre les catastrophes naturelles, mais aussi en raison de la surpopulation dans un petit pays avec une densité élevée, représente un autre problème. On trouve peu d'habitat naturel vierge. Le Japon rencontre également des problèmes de pollution de l'air en raison de l'utilisation de combustibles fossiles et de l'incinération des déchets. Cependant, la situation s'est améliorée.

Le poisson constitue une bonne part de l'alimentation des Japonais. En 2000, le Japon se situait à la troisième place des prises de poissons dans le monde. Cette immense demande pourrait être supérieure aux capacités des océans. Dans le monde, on considère que les populations de poissons sont soumises à une trop forte pression et les prises japonaises baissent continuellement chaque année.

#### INDICATEURS ENVIRONNEMENTAUX

- Presque **11 pour cent** des zones terrestres et marines sont désormais protégées en tant que réserves naturelles.
- 20 pour cent des sources d'eau sont utilisées pour approvisionner en eau les populations, l'industrie et l'agriculture.
- **5 pour cent** des particuliers utilisent des combustibles solides, tels que le charbon pour chauffer leurs maisons.

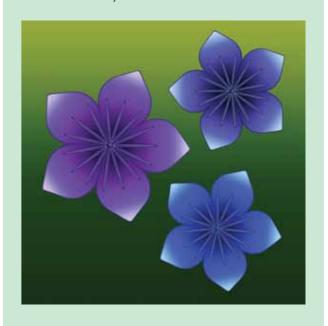
# Faites quelque chose aujourd'hui

Ne laissez pas vos appareils électroniques en veille parce qu'ils continuent à consommer ainsi de l'énergie. Débranchez-les!

# FOCUS ACTIVITÉ PAYS

## **ORIGAMI JAPONAIS**

Un art populaire au Japon consiste à plier du papier et se nomme « origami ». Une forme traditionnelle se dénomme kusudama, dans laquelle un grand nombre de formes de fleurs identiques sont collées ensemble pour former une boule. Voir page 51 où vous trouverez les instructions pour réaliser la fleur kusudama. Utilisez du papier recyclé pour montrer comment vous pouvez réaliser une belle décoration sans gaspiller les ressources. Si cela vous plait, pourquoi ne pas rechercher d'autres modèles d'origami pour essayer ? N'oubliez pas de nous faire connaître le résultat de votre travail, de télécharger des photos sur le site web de la JMP (ou de les envoyer par la poste à l'adresse de l'AMGE).





# CINQ PAYS CIBLES: LA RUSSIE

Región de la AMGS: Europa Guidisme et scoutisme féminin introduit en : 1919 1,997 Guides et éclaireuses

# **GROUPES D'ÂGE:**

Leaders: 18+ Ainées : 14-18 Eclaireuses: 10-13 Cadettes: 6-9

#### **ADRESSE:**

Rossiskaya Assotsiatsia Devochek-Skautov (RADS) International Commissioner WAGGGS Kirov Street, 132.B, Apt.34 400079 Volograd Russie

#### OMD 7 EN RUSSIE



La Russie avait l'habitude d'investir très peu pour contrôler la pollution et aujourd'hui, un grand nombre de ses problèmes en sont la conséquence. La pollution de l'eau constitue un problème majeur en Russie : environ la moitié de ses réserves en eau est polluée et environ trois quarts de toute l'eau au-dessus du

. . . . . . . . . . . . . . . . . . .

niveau du sol sont pollués également. En partie, parce que très peu d'eaux usées sont correctement traitées avant d'être rejetées dans les sources d'eau comme les rivières et beaucoup de résidus de produits chimiques sont déversés dans les sources d'eau. L'air de la Russie est également pollué et c'est un des pays au monde où l'air est le plus pollué. Cette pollution provient de l'industrie, et aussi des véhicules. Étant donné que de plus en plus de personnes possèdent des voitures et autres véhicules, ce problème s'étend de plus en plus.

Les réacteurs nucléaires sont une source d'énergie majeure en Russie et il y en a plus de 30 en fonctionnement. Il est très difficile de se débarrasser des déchets nucléaires de manière sûre et en Russie ils ont parfois été stockés de manière peu sûre. Bien que ces déchets aient été déversés il y a longtemps, ils continuent de polluer l'environnement.

#### **PROMESSE ECLAIREUSE**

Sur mon honneur, je promets que je donnerai le meilleur de moi-même Pour servir mon pays Pour tendre vers la perfection spirituelle Pour aider ceux qui ont besoin de mon aide, et

#### **LOI ÉCLAIREUSE**

Pour vivre selon la Loi des Éclaireuses.

Une éclaireuse met un point d'honneur à être fiable.

Une éclaireuse achève toujours ce qu'elle entreprend.

Une éclaireuse donne le meilleur pour être utile et aider les autres.

Une éclaireuse est amicale, affable et courtoise.

Toutes les éclaireuses sont sœurs.

Une éclaireuse est une amie de la nature.

Une éclaireuse est loyale envers ses parents, disciplinée et obéit aux ordres de sa responsable.

Une éclaireuse est toujours gaie.

Une éclaireuse est économe et respecte la propriété

Une éclaireuse est pure et noble en Pensées, en paroles et en actes.

Ne doutez jamais du fait qu'un petit nombre de gens réfléchis et engagés peuvent changer le monde. En vérité, c'est la seule chose que l'on n'a jamais fait.

Margaret Mead, Anthropologue

# Le saviez-vous?

• Environ **90 pour cent** de déchets dans les décharges auraient pu être recyclés

# Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

Il est d'usage pour les adolescentes de mettre environ 200 produits chimiques sur leur corps avant de prendre le bus chaque matin.

Stacy Malkan, Co-financeur de la campagne pour des cosmétiques plus sûrs

# Faites quelque chose aujourd'hui

Quand vous cuisinez, couvrez votre poêle d'un couvercle. Une manière de chauffer tout en consommant moins d'énergie

#### INDICATEURS ENVIRONNEMENTAUX

- Plus de **9 pour cent** des zones terrestres et marines sont désormais protégées en tant que réserves naturelles.
- **1,5 pour cent** des sources d'eau sont utilisées pour fournir de l'eau aux populations, à l'industrie et à l'agriculture.
- **7 pour cent** des particuliers utilisent des combustibles solides, tels que le charbon pour chauffer leurs maisons.
- **96 pour cent** des personnes ont accès à une eau potable de bonne qualité.
- **87 pour cent** ont accès à des installations sanitaires de base.

# Le saviez-vous?

• Les déléguées guides et éclaireuses présentes au Forum mondial des jeunes femmes (FMJF) ont appelé les gouvernements dans le monde à unir leurs efforts pour aboutir à un accord juste, ambitieux et contraignant de lutte contre le changement climatique qui soutiendra les sources d'énergie renouvelables, protégera la biodiversité et renforcera les politiques qui « réduisent, réutilisent et recyclent »

# FOCUS ACTIVITÉ PAYS

#### **BLINIS EN CONSERVES**

Les Blinis sont un plat très prisé en Russie, car ils sont bon marché à fabriquer, nourrissants et très goûteux! Essayez de confectionner ces toutes petites crêpes en utilisant une méthode de cuisson inhabituelle - des bougies et des boîtes de conserves! Soyez prudentes car les bords des boîtes peuvent être coupants.

- Mélangez ensemble une tasse de farine avec deux œufs, une pincée de poudre à lever et une pincée de sel. Ajoutez suffisamment de lait pour obtenir une pâte lisse et épaisse.
- Prenez une boîte à conserve vide, plus elle sera grande, mieux ce sera et jetez le couvercle. Retournez la boîte à l'envers, transformant le fond solide de la boîte en crêpière.
- Percez des trous dans les côtés de la boîte, juste en dessous du sommet, pour faire entrer l'air.
- Nettoyez la boîte soigneusement, puis allumez une bougie chauffe-plat et posez la boîte de conserve dessus. La boîte va chauffer, donc soyez prudente!
- Versez un peu d'huile sur la surface du fond de la boîte et lorsqu'elle est chaude, déposez dessus une cuillère de pâte à blini.
- Laissez-la grésiller et lorsque des bulles apparaissent dans le blini, retournez-le.
- Laissez cuire jusqu'à ce que votre blini soit légèrement doré, puis dégustez-le avec du beurre, du fromage, de la confiture ou ce qui vous plaît!

Pour en savoir plus sur le guidisme et scoutisme féminin en Russie, visitez le site web de la IMP.

# CINQ PAYS CIBLES: LA TUNISIE

Región de la AMGS: Arabe Guidisme et scoutisme féminin introduit en : 1934 7,336 Guides et éclaireuses

#### **ADRESSE:**

Scouts Tunisiens Tunis Mahragene Po Box 339 1082 Tunis Tunisie

# FOCUS ACTIVITÉ PAYS

#### **FABRIQUEZ DE L'EAU DE FLEUR TUNISIENNE**

L'eau de fleur rencontre beaucoup de succès en Tunisie. Elle est utilisée dans la pâtisserie et la parfumerie. Vous pouvez fabriquer votre propre eau de fleur:

- · Collectez une tasse de pétales de fleurs ou de feuilles d'herbes parfumés.
- Versez dessus deux tasses d'eau bouillante, laissez infuser pendant une nuit.
- Filtrez pour retirer les pétales ou les feuilles. Placez au réfrigérateur pendant deux semaines.
- Vérifiez toujours auprès d'un adulte que l'utilisation des plantes ne présente aucun danger!

L'activiste n'est pas celui qui constate que la rivière est sale. C'est plutôt celui qui met les mains dedans et la nettoie.

#### **PROMESSE**

Je promets de donner le meilleur de moi-même D'accomplir mon devoir envers Dieu et mon pays D'aider les autres, et De suivre la Loi Guide

Une quide croit en Dieu et se montre loyale envers son pays.

Une guide est noble et tient sa promesse.

Une guide est authentique et vit avec son temps.

Une quide est disciplinée et respecte la loi.

Une guide est vigilante et attentive.

Une guide prend soin de l'environnement.

Une quide gère consciencieusement.

Une guide est loyale et respecte la propriété des autres.

Une quide se rend utile et surmonte les difficultés.

Une guide est pure en Pensées, en paroles et en actes.

# Le saviez-vous?

Si nous parvenions à capter tous les rayons du soleil qui tombent sur la terre en une seule heure, nous pourrions obtenir suffisamment d'énergie pour alimenter le monde entier pendant une année!



#### **OMD 7 EN TUNISIE**



Un des principaux défis environnementaux de la Tunisie est un manque de sources d'eau douce. Sa disponibilité en eau pour chaque individu se situe bien en dessous de la moyenne pour le Moyen Orient et l'Afrique du Nord. Afin de d'approvisionner en eau sa population, son agriculture et son industrie, un grand nombre de

barrages sont construits sur les fleuves, entraînant la modification de l'environnement naturel.

Dans certaines régions côtières, trop d'eau a été pompée à partir de sources souterraines. Cela provoque l'entrée de l'eau de mer dans ces zones, au cours d'un processus appelé « intrusion saline ». Il en résulte que les eaux souterraines deviennent salées et inutilisables. Les méthodes de culture en Tunisie supposent souvent d'abattre trop de forêts pour laisser place à l'agriculture, ce qui a pour conséquence de réduire l'habitat pour les animaux et les plantes et de favoriser le surpâturage des animaux. Les sols s'appauvrissent, sont lessivés ou subissent facilement l'érosion. Des sols pauvres et érodés rendent les cultures encore plus difficiles, engendrant bas revenus et pauvreté.

L'érosion des sols et le manque d'eau constituent deux causes d'une des plus sérieuses menaces environnementales en Tunisie et en Afrique du Nord : la désertification, qui correspond à la conversion de terres arables en terres désertiques. Le changement climatique peut également augmenter la désertification. Si les terres sont perdues pour les cultures, cela représente un coût pour les individus et pour le pays. En Tunisie, ce coût a été estimé à USD 100 millions par an.



L'univers n'est pas tenu d'être en parfaite harmonie avec l'ambition humaine. Carl Sagan



#### INDICATEURS ENVIRONNEMENTAUX

- Seulement **1 pour cent** environ des zones terrestres et marines sont désormais protégées en tant que réserves naturelles.
- Près de **62 pour cent** des sources d'eau sont utilisées pour approvisionner en eau les populations, l'industrie et l'agriculture.
- **5 pour cent** des particuliers utilisent des combustibles solides, tels que le charbon pour chauffer leurs maisons.
- **94 pour cent** des personnes ont accès à une eau potable de bonne qualité.
- **85 pour cent** seulement des personnes ont accès à des installations sanitaires de base.
- Presque une personne sur dix vit dans un bidonville.

Pour tout savoir sur le quidisme et scoutisme féminin en Tunisie, visitez le site web JMP.

Ross Perot

# COMMENT FAIRE UN DON AU FONDS DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA PENSÉE?

# Merci d'avoir choisi de donner au Fonds de la Journée mondiale de la Pensée. Votre contribution nous permettra de soutenir les filles et les jeunes femmes dans le monde.

Les dons seront confirmés par un courrier et un certificat spécial JMP.

Si votre groupe de guides ou d'éclaireuses a collecté des fonds pour la Journée mondiale de la Pensée, veuillez vérifier si votre Association nationale collecte les fonds auprès des groupes pour les adresser à l'AMGE à destination du Fonds de la JMP. Si votre Association ne collecte par de dons ou bien si vous souhaitez faire un don personnel, voici les différentes procédures à suivre :

#### Les quides et les éclaireuses, en groupe ou à titre individuel, font un don direct

Avez-vous collecté des fonds pour la Journée mondiale de la Pensée ? Vous pouvez remettre les fonds que vous avez collectés au Fonds de la JMP en utilisant une des méthodes suivantes :

#### Don par chèque

Au dos de ce pack, vous trouverez un formulaire de don pour la Journée mondiale de la Pensée. Vous pouvez également le télécharger à partir du site web : www.worldthinkingday.org. Complétez le formulaire et adressez-le par la poste accompagné du chèque, à l'adresse suivante :

WTD Fund, WAGGGS, Olave Centre, 12c Lyndhurst Road London, NW3 5PQ, England

N'oubliez pas de signer et de dater le formulaire avant de l'envoyer et de vous assurer que vous avez mentionné votre nom et le nom de votre groupe local et de votre Association, le cas échéant.

Pour les contribuables du R.-U. uniquement : vous pouvez prolonger votre don avec l'aide gratuite des autorités fiscales en utilisant le dispositif « Gift Aid ». Veuillez cocher la case correspondante dans la rubrique « Gift Aid » du formulaire de don.

#### Don en ligne

Donnez en ligne sur www.wagggs.org/en/donatetowagggs. Donner en ligne est simple, rapide et sûr. Ayez à portée de main votre carte de crédit ou vos références bancaires.

N'oubliez pas d'indiquer que votre don vient en soutien de la Journée mondiale de la Pensée. Vous pouvez y procéder en sélectionnant « Journée mondiale de la Pensée » dans la rubrique « infos complémentaires » du formulaire en ligne.

Pensez-y! Vous trouverez plein d'idées pour collecter des fonds dans le pack d'activités JMP, qui correspondent à tous les âges!

#### Autres possibilités de dons

Si les possibilités ci-dessus ne vous conviennent pas, veuillez prendre contact avec nous directement pour trouver la manière de vous aider à faire votre don. Contact : Paul Bigmore, Directeur développement du fonds sur wtd@wagggsworld.org or par la poste :

WTD Fund, WAGGGS, Olave Centre, 12c Lyndhurst Road London, NW3 5PQ, England



Vous devez être le changement que vous voulez voir dans ce monde.

Mahatma Ghandi

# Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

# CONSEILS AUX LEADERS



#### **RESSOURCES AMGE SUR LES QUESTIONS ENVIRONNEMENTALES**

Nous espérons qu'en travaillant à l'obtention du badge de la Journée mondiale de la Pensée 2012, vos membres auront envie de faire plus pour sauver la planète. Il existe un grand nombre de pistes pour permettre aux quides et éclaireuse de travailler sur les questions environnementales, ainsi que de nombreuses ressources AMGE pour vous aider à explorer les sujets plus en détails,

- Programme du badge défi Sécurité alimentaire et Changement climatique.
- Programme du badge défi de la Biodiversité
- Programme de badge Thème d'action mondial (cf. Rubrique OMD7).
- · Changement climatique, agissez maintenant! (un guide pour venir en appui des actions locales des enfants et des jeunes, mettant particulièrement l'accent sur les filles et les jeunes femmes).
- Droit à la nourriture Une fenêtre sur le monde (bande dessinée et guide activités leader).
- Directives destinées aux membres de l'AMGE pour promouvoir l'éducation non formelle au changement climatique auprès des décideurs (quide en appui du plaidoyer).

Vous pouvez télécharger toutes ces ressources sur

www.waqqqs.orq

# Vous avez choisi de travailler à l'obtention du badge de la Journée mondiale de la Pensée avec votre groupe et nous vous en remercions vivement.

La Journée mondiale de la Pensée représente une grande opportunité de penser aux quides et aux éclaireuses autour du globe, et dans un seul Mouvement, de prendre la parole et d'agir ensemble pour sauver notre planète. Prendre soin de l'environnement est une tâche à laquelle nous pouvons toutes contribuer et les bénéfices que nous tirerons d'un monde plus propre, plus vert et plus durable profiteront à chaque membre du Mouvement, aujourd'hui et dans le futur. Faites de cette Journée mondiale de la Pensée, une opportunité pour vous, d'aider les quides et les éclaireuses dans le monde, en contribuant à sauver la planète sur laquelle nous vivons toutes.

Les activités contenues dans ce pack ont été élaborées pour les quides et les éclaireuses de tous âges, dans une grande diversité de pays. Certaines activités sont repérées comme étant mieux adaptées à des membres plus âgées ou plus jeunes, mais c'est vous qui les connaissez le mieux. Usez de votre propre jugement pour décider des activités convenant le mieux à votre groupe. Certaines activités font appel à internet ou d'autres ressources, auxquelles il se peut que vous n'ayez pas accès, mais nous avons veillé à assurer une palette d'activités suffisante pour permettre aux membres, quel que soit le contexte international, de gagner un badge.

Certains sujets peuvent être plus pertinents pour vos membres que d'autres et c'est vous qui êtes dans la meilleure position pour identifier les activités qui sont les mieux adaptées. Cependant, étant donné que ce pack d'activités fait partie intégrante des célébrations de la Journée mondiale de la Pensée, elles représentent également une bonne opportunité d'explorer des problématiques avec vos membres qui peuvent ne pas être présentes directement dans leurs vies quotidiennes, mais qui sont destinées à mieux leur faire appréhender les réalités auxquelles sont confrontées leurs sœurs quides et éclaireuses dans d'autres pays.

Nous devons réorienter l'attention que nous concentrons sur l'efficacité économique et sur le matérialisme vers une qualité de vie durable et vers la quérison de notre société, de nos peuples et nos systèmes écologiques.

Janet Holmes à Court, Femme d'affaires australienne

# A PROPOS DES ACTIVITÉS

#### Ce pack contient différents types d'activités.

- Les activités **« Bougez ! »** sont des jeux de groupes qui introduisent le sujet. Utilisez-les pour lancer des débats sur des thèmes environnementaux, afin d'aider vos membres à choisir les activités qu'elles aimeraient pratiquer pour gagner leur badge de la Journée mondiale de la Pensée
- Les trois premières rubriques explorent les aspects clés du développement durable. Nous vous suggérons que vos membres choisissent deux activités dans chacune de ces rubriques.
- La quatrième rubrique aide vos membres à présenter les requêtes de l'AMGE en matière d'environnement auprès des décideurs. Nous espérons que les activités des rubriques un à trois seront source d'inspiration pour vos membres pour prendre la parole sur les thématiques environnementales au sein de la communauté, tandis que la rubrique quatre les préparera à avoir le plus d'impact possible. Une activité visant à présenter des requêtes de l'AMGE devant des décideurs est recommandée pour gagner un badge. Les icônes suivantes correspondent à différents types d'activités :



# « Prenez la parole!»

prise n'importe où dans le pack, ou de toute activité que vous planifiez pour présenter des requêtes AMGE

Lorsqu'une activité est marquée

## « Collectez des fonds!»



elle inclut l'idée de profiter d'opportunités de collecte de fonds pour le Fonds de la Journée mondiale de la Pensée. Informez votre groupe sur le fonds et la façon dont il soutient les quides et les éclaireuses du monde entier

Les activités

## « Célébrez »



sont suggérées pour aider votre groupe à bien profiter de la Journée mondiale de la Pensée et à vous relier à vos sœurs dans le monde. Vous pouvez utiliser ces idées dans le cadre des événements Journée mondiale de la Pensée à tout niveau

Vous trouverez également dans ces pages des conseils pour économiser l'énergie, des faits environnementaux intéressants, ainsi que des citations de femmes et d'hommes charismatiques qui travaillent à la sauvegarde de la planète.

# FAITES QUE VOS ACTIONS **COMPTENT!**

# Nous visons à atteindre les 201.200 actions d'ici le 31 août 2012

Le site web de la Journée mondiale de la Pensée donne à vos membres une chance d'imprimer leur marque en enregistrant le nombre d'actions qu'elles ont entreprises en direction de la sauvegarde de la planète. Chaque Livre (£) remise ou chaque activité accomplie compte comme une action et notre objectif est d'atteindre **201.200** actions.

Veuillez encourager vos membres et leur permettre d'enregistrer leurs activités sur le site web, pour qu'elles puissent constater l'immense impact que les quides et les éclaireuses dans le monde peuvent avoir lorsqu'elles travaillent ensemble. On découvrira également une carte sur le site web, pour que les membres puissent visualiser le nombre de pays qui s'engagent. Dans ce pack, vous trouverez également un journal d'activités à découper/copier que vous pouvez utiliser individuellement ou en groupe, à afficher dans votre lieu de réunion.

## www.worldthinkingday.org

L'emballage d'un dîner à préparer au micro-onde est programmé pour une durée de conservation de six mois, un temps de cuisson de deux minutes et des siècles d'enfouissement.

David Wann, Auteur sur les modes de vie durables

# Faites quelque chose aujourd'hui

Rappelez-vous de prendre des sacs réutilisables lorsque vous partez faire des courses et refusez d'utiliser les sacs en plastique qu'on vous offre

# Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

# A PROPOS DU THÈME

## Qu'entend-on par durabilite environnementale?

On parle d'une chose durable lorsqu'elle peut continuer à exister sans épuisement des ressources, comme un cercle. Un environnement durable peut soutenir tout ce qui dépend de lui pour être viable sans épuiser les ressources, comme les forêts et l'eau, qui ne peuvent être naturellement renouvelables.

C'est à nous de préserver la durabilité environnementale. Tout ce que nous avons à faire, c'est :

- laisser le monde encore laisser le monde encore mieux que nous ne l'avions trouvé
- ne pas prendre plus que ce dont nous avons besoin
- essayer de ne pas nuire à l'environnement
- réparer les dégâts si nous en avons causés

Malheureusement, à l'heure actuelle nous n'utilisons pas l'environnement de manière durable. Un grand nombre de problèmes environnementaux qui existent dans le monde, tels que le changement climatique, sont liés au fait que les hommes consomment plus de ressources que la terre ne peut en produire. Aujourd'hui, la terre a besoin d'un an et demi pour renouveler toutes les ressources que les hommes utilisent en un an<sup>1</sup>. Nous comblons l'écart en épuisant les ressources qui ne pourront pas être renouvelées au cours de notre temps de vie, comme abattre les forêts qui mettront des centaines d'années avant de repousser et polluons les terres et l'eau, ce qui provoque l'extinction d'espèces animales et végétales. Cela ne peut plus continuer bien longtemps. La seule solution est de réduire l'impact des hommes sur la planète à des niveaux durables/aux niveaux durables. Dans le cadre de votre travail pour l'insigne de la Journée mondiale de la Pensée, vous explorerez les façons de "réduire l'empreinte" sur la planète et vous apprendrez comment faire la différence pour le respect de l'environnement.

# Cibles et indicateurs des objectifs du millenaire pour le developpement

Les Objectifs du Millénaire pour le développement (OMD), représentent un ensemble de huit objectifs qui ont été adoptés par les dirigeants mondiaux, en 2000, dans le but d'éradiquer la pauvreté sous toutes ses formes d'ici à 2015. L'OMD 7 est l'objectif qui consiste à préserver l'environnement. L'AMGE a décidé qu'il était très important pour les quides et éclaireuses de contribuer à la réalisation des Objectifs du Millénaire pour le développement. Nous avons, dès lors, lancé notre propre Thème d'action mondial, "ensemble, changer notre monde c'est possible", avec un message clé pour chaque OMD. Le septième message du Thème d'action mondial soutient l'OMD 7 déclare que "nous pouvons sauver notre planète". Voici les cibles sur lesquelles le monde travaille pour réaliser l'OMD 7 ainsi que quelques faits indiquant les progrès réalisés.

## **OBJECTIF 7: PRÉSERVER** L'ENVIRONNEMENT

- Cible 7.A: Intégrer les principes du développement durable dans les politiques et programmes nationaux et inverser la tendance actuelle à la déperdition des ressources environnementales.
- **Cible 7.B**: Réduire la perte de la biodiversité et atteindre, d'ici à 2010, une diminution significative du taux de perte.
- **Cible 7.C**: Réduire de moitié, d'ici à 2015, le pourcentage de la population qui n'a pas accès à un approvisionnement en eau potable ni à des services d'assainissement de base.
- **Cible 7.D**: Améliorer sensiblement, d'ici à 2020, les conditions de vie de 100 millions d'habitants de bidonvilles.

## **A-T-ON ATTEINT CES OBJECTIFS?**

- Selon les estimations, 1,7 milliard de personnes ont accès à l'eau potable depuis 1990. Cependant, 884 millions de personnes n'y ont toujours pas accès<sup>2</sup>.
- Le monde n'a pas atteint l'objectif fixé pour 2010 qui était de conserver la biodiversité et le nombre d'espèces animales et végétales. En se basant sur les tendances actuelles, la perte des espèces va continuer au cours de ce siècle3.
- Les progrès d'assainissement dans les bidonvilles n'ont pas évolué au même rythme que le nombre croissant de citadins pauvres. 828 millions de personnes vivent dans des bidonvilles aujourd'hui et ce nombre ne cesse d'augmenter4.
- Des projets de plantation d'arbres et d'expansion des forêts dans certaines régions ajoutent chaque année quelques sept millions d'hectares de forêt dans le monde. Les forêts continuent encore à disparaître mais le taux de perte diminue<sup>5</sup>.
- En ce début de siècle, les émissions mondiales de dioxyde de carbone(CO2) ont encore augmenté, atteignant 30 milliards de tonnes en 2006. Il s'agit là d'une augmentation de 35 pour cent depuis les niveaux prélevés en 19906.
- 1 www.footprintnetwork.org/en/index.php/GFN/page/footprint basics overview,
- 2 UN Department of Public Information, September 2010
- 3 UN Department of Public Information, September 2010
- 4 UN Department of Public Information, September 2010
- 5 UN DESA, MDG Report June 2010
- 6 UN DESA, MDG Report June 2010

# IL EST TEMPS DE BOUGER!

# QUELQUES ACTIVITÉS DE GROUPE POUR INTRODUIRE LE THÈME DE LA JOURNÉE MONDIALE DE LA PENSÉE

#### **DESSINER LE CHANGEMENT**

Préparez une liste de simples mesures à prendre qui nous permettraient d'économiser de l'énergie, comme par exemple, arrêter d'utiliser des sacs en plastique. Divisez le groupe en différentes équipes et donnez à une personne de chaque équipe un morceau de papier et de quoi écrire. Donnez-lui une action à voix basse. Lorsque le chef crie le mot "Go", la personne qui a reçu le morceau de papier et le crayon essaie de dessiner l'action sans pouvoir ni parler ni écrire de mots. Dès que l'équipe devine l'action dessinée, elle crie "Stop" et marque un point. Continuez jusqu'à ce que toutes les actions aient été représentées, en faisant passer le crayon et le morceau de papier dans les mains de chaque membre de l'équipe à tour de rôle.

#### **UNE CHASSE DURABLE**

Ce jeu se joue dehors sur un grand terrain. Préparez un récipient avec des jetons, qui peuvent être de petites cartes ou des cailloux peints de différentes couleurs. Divisez votre groupe en trois sousgroupes, deux équipes de même taille (l'équipe verte et l'équipe marron) et une équipe plus petite de chasseurs. Dessinez deux grands cercles, qui doivent se trouver le plus loin possible l'un de l'autre, les points de départ et d'arrivée. Placez deux récipients dans le cercle d'arrivée, l'un marqué de la couleur verte et l'autre de la couleur marron. Placez un chef à l'intérieur de chaque cercle. Les chasseurs doivent se répartir entre les deux cercles.

Rassemblez les équipes verte et marron dans le cercle de départ et remettez à chacun un jeton. Quand vous criez "Go", ils essaieront d'atteindre le cercle d'arrivée sans être pris et déposeront leur jeton dans le récipient aux couleurs de leur équipe. Ils retourneront ensuite dans le cercle de départ et recommenceront leur traversée. Si un chasseur attrape une personne de l'équipe verte, il la ramènera dans le cercle de départ. Le membre de l'équipe verte pourra alors recommencer sa traversée. Par contre, si un chasseur attrape une personne de l'équipe marron, celle-ci devra remettre son jeton et deviendra chasseur. Au cours du jeu, l'équipe marron perdra petit à petit ses membres alors que l'équipe verte poursuivra toujours sa course.

Arrêtez le jeu après un temps défini et comptez le nombre de jetons. Qui est le gagnant ? Discutez des règles avec les joueurs : le jeu était-il plus facile pour l'équipe verte ou pour l'équipe marron, et pourquoi ? Introduisez l'idée de la durabilité et montrez comment les règles assuraient la durabilité de l'équipe verte, tandis que l'équipe marron se réduisait petit à petit en nombre et ne pouvait dès lors pas gagner. Discutez comment le concept de la durabilité peut être appliqué à l'environnement.

#### **QUELLE PRATIQUE ADOPTER**

Demandez à chaque personne d'écrire une question "quelle pratique adopter" sur un morceau de papier. Il faudrait trouver deux idées vertes en quise de réponse, comme par exemple "quelle pratique adopter : aller à l'école à pied ou baisser le chauffage?" Récupérez les idées et marquez ensuite deux zones, à chaque extrémité de la pièce. Rassemblez tout le monde au milieu de la pièce et dites-leur que lorsque vous direz la phrase "quelle pratique adopter", ils devront courir vers la zone 'une', s'ils préfèrent mettre la première idée en pratique ou vers la zone 'deux', s'ils préfèrent mettre en pratique la seconde idée. Passez en revue toutes les questions. Etait-ce facile de décider quelle pratique adopter plutôt

#### **BON ET MAUVAIS**

Mettez-vous en cercle. La première personne prononce une phrase décrivant une initiative qui veille à économiser de l'énergie, qu'elle illustrera ensuite en mimant l'action. Par exemple, la phrase "j'utilise des lampes économiques" sera mimée par l'action de visser une ampoule. Chaque personne répètera la phrase et l'action. La personne suivante continue avec une phrase indiquant qu'elle consomme de l'énergie et mime cette action, comme par exemple "mais je prends une douche plutôt qu'un bain". Chaque personne répète les deux phrases et les actions correspondantes. Cela continue ainsi de suite avec les phrases indiquant des actions visant à économiser de l'énergie qui commencent par "et...", et les phrases indiquant la consommation d'énergie qui commencent par "mais..." jusqu'à ce que chaque personne du cercle ait prononcé une déclaration en faisant en sorte que toutes les phrases soient reliées les unes aux autres.

# Faites quelque chose aujourd'hui

Adoptez des ampoules à faible consommation, les frais seront remboursés dans les **six mois** grâce à elles

# Le saviez-vous?

• Aujourd'hui notre planète aurait besoin d'un an et demi pour régénérer ce que nous utilisons en une seule année. www.footprintnetwork.org

## Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

#### **PEUX-TU FAIRE MIEUX?**

Divisez le groupe en équipes de quatre ou cinq personnes. Les équipes se déploient dans le local de réunion. Chaque équipe reçoit une situation environnementale. Chaque membre de l'équipe compose un caractère de personnage pouvant s'intéresser à la situation en question. Deux membres de l'équipe commencent à débattre de la question en agissant et actant selon le personnage choisi. A tout moment, les autres membres de l'équipe peuvent intervenir en criant "STOP", obligeant les deux acteurs à rester dans la posture qu'ils avaient à ce moment précis. La personne qui a crié doit alors taper sur l'épaule de l'un ou l'autre acteur et prendre sa pose (l'acteur précédent quitte et s'assoit) pour ensuite reprendre la conversation là où elle s'était arrêtée au moment de l'arrêt, mais en jouant un nouveau personnage.

Par exemple, la ville prévoit d'organiser un festival de rock dans le parc local. Certaines personnes sont impatientes à cette idée, tandis que d'autres appréhendent ce moment parce qu'ils craignent que cet événement n'attire une foule de voitures, ne soit la cause d'une augmentation de la pollution et ne génère des quantités de détritus et des dégâts dans le parc. Les personnages doivent inclure un adolescent, un promeneur avec son chien, une rock star, un commerçant d'une boutique locale et un médecin.

## L'AIR, L'EAU, LE FEU ET LA TERRE!

Commencez par décider d'une action rapide ou d'une posture pour représenter chacun de ces quatre éléments. Le groupe marche dans la pièce jusqu'au moment où le chef du groupe crie "Commencez". A ce moment-là, vous devez vous mettre en paires avec la personne qui se trouve le plus près de vous. Décidez-vous sur l'élément que vous voulez représenter, sans en parler à votre partenaire. Le chef compte à haute voix, "Une, deux, trois, partez!" Au signal, "Partez", chacun doit prendre la pose. L'air bat l'eau ; l'eau éteint le feu ; le feu grandit avec l'air et donc bat l'air. Les gagnants continuent à se mouvoir dans la pièce tandis que les perdants s'assoient. Cependant, si le chef crie "Terre" à la place de "Partez", tous les joueurs doivent lors se coucher le plus vite possible. La paire qui se couche en dernier lieu doit s'asseoir. Le jeu continue jusqu'à ce qu'il ne reste plus qu'un seul joueur en piste. Discutez ensemble pourquoi chaque élément est essentiel à la vie.

## **QUESTIONNAIRE DES QUATRE COINS**

Préparez un questionnaire de choix multiples sur un thème spécifique à l'environnement. Marquez chaque coin du local de réunion d'une lettre caractéristique A, B, C ou D. Demandez au groupe de rejoindre en courant le coin qui représente leur réponse. Parfois, vous pouvez décider de leur donner la possibilité de changer d'avis après avoir vu comment les autres ont répondu. Retournez-vous lentement pour faire monter les tensions avant de révéler la réponse en pointant du doigt le coin concerné!

# **EN ÉQUILIBRE**

Avec un nombre pair de personnes, formez un cercle en vous tenant par les mains. Donnez à chaque personne un chiffre. Demandez à tous les nombres impairs de se pencher en avant et à tous les nombres pairs de se pencher en arrière, au compte de trois. Elles doivent rester le corps droit en s'inclinant sur les chevilles tout en se tenant toujours par les mains. Si c'est fait correctement, le cercle peut garder une position statique, évitant d'aller d'une direction à l'autre. Ensuite, discutez ensemble ce que cette activité a démontré sur le fait de pouvoir compter les uns sur les autres. Que se passe-t-il si quelqu'un brise la chaîne?

#### L'HABITAT DE QUI?

Formez un cercle au milieu duquel se trouve une personne. Cette dernière montre une personne du doigt et l'appelle 'Terre', 'Eau' ou 'Air'. La personne doit répondre en prononçant le nom d'un être vivant qui vit dans cet habitat spécifiquement nommé. Par exemple : pour l'appel 'Terre', la réponse pourrait être 'Lion'. Si le joueur hésite, elle/il va dans le cercle et devient lui-même la personne qui lance les appels. Vous pouvez continuer l'activité jusqu'à ce que chacun ait eu l'occasion de jouer ou décider d'arrêter après un

Plus nous pouvons concentrer notre attention sur les merveilles et les réalités de l'univers qui nous entoure, moins nous aurons envie de le détruire.

Rachel Carson



# **Changement climatique**

Le climat est le schéma météorologique, comprenant les saisons, les températures, la pluie, la neige et les événements météorologiques extrêmes, tels que les ouragans, les blizzards ou encore les tornades. Notre climat change à cause de l'effet

L'effet de serre est le nom donné à un processus naturel qui permet à la terre d'absorber l'énergie du soleil, comme dans le cas de la serre. Cela permet à la terre de conserver une chaleur suffisante pour assurer la survie sur terre. Ce processus fonctionne grâce à certains gaz, appelés gaz à effet de serre, qui retiennent la chaleur dans l'atmosphère, l'empêchant de s'en échapper, comme si la terre était enveloppée dans une couverture.

Cependant, notre mode de vie lié à une surconsommation d'énergie qui résulte en une hausse du nombre de gaz à effet de serre, tels que le dioxyde de carbone et le méthane qui sont émis dans l'atmosphère. Cette couverture devient de plus en plus épaisse, retenant encore plus de chaleur venant des rayons du soleil, avec pour conséquence une hausse des températures moyennes terrestres. Cela provoque un changement de notre climat plus rapidement qu'il ne le faudrait

Le changement climatique est déjà à l'origine de ...

- Un nombre accru de catastrophes naturelles et de phénomènes météorologiques extrêmes.
- Un changement des schémas météorologiques causant la sécheresse dans certaines régions et des inondations dans d'autres.
- Une instabilité météorologique à la source de problèmes au niveau de la production agricole conduisant à la famine.
- Une hausse du niveau de la mer mettant en péril la vie des personnes qui vivent sur des petites îles ou certaines basses terres.
- La fonte des calottes glaciaires du Groenland et de l'Antarctique.
- Le changement des schémas saisonniers affectant la vie des espèces animales et végétales.

Le changement climatique a une incidence sur tous les aspects de la vie de chacun, peu importe leurs habitudes de vie. Il rend la culture des produits alimentaires de plus en plus en difficile, avec comme conséquence une faiblesse chez les gens, qui, étant plus vulnérables, ne sont pas en mesure de lutter contre la maladie. Les maladies transmises par les insectes, comme le paludisme, se propagent plus facilement dans de nouvelles régions à cause des changements de température et parce que l'eau stagnante laissée par les inondations favorisent l'apparition de nouvelles zones propices à la prolifération de ces insectes. Si, à cause du changement climatique, la vie devient trop difficile pour les familles, celles-ci pourraient être forcées d'émigrer vers d'autres régions et guitter leur foyer, bouleversant totalement leur vie avec comme conséquence une plus grande difficulté à gagner sa vie et de poursuite scolarité pour les enfants. Si nous ne prenons pas de mesures, ces problèmes s'accentueront et se propageront encore davantage.

# Le saviez-vous?

• Près de **2.7 milliards de personnes**, presque la moitié de l'ensemble de la population mondiale, comptent sur la biomasse traditionnelle (bois, matière animale et végétale) pour cuisiner et se chauffer. La combustion de la biomasse envoie une grosse quantité de CO2 dans l'atmosphère et l'inhalation quotidienne de la fumée est très nocive www.sustainableenergyforall.org/about

## **LES FILLES ET** LE CHANGEMENT CLIMATIQUE

Les filles et les jeunes femmes sont particulièrement vulnérables aux incidences négatives du changement climatique.

- Dans les pays où l'eau est rare et ne se trouve pas facilement, les femmes et les filles, certaines âgées de sept ans à peine, doivent parcourir de longues distances, trois fois par jour, pour en trouver.
- Les filles passent beaucoup de temps à parcourir de longues distances à la recherche de l'eau aux dépens de leur éducation.
- Les filles et les femmes parcourent de longues distances, souvent seules, et par conséquent sont davantage exposées aux risques d'être attaquées.
- Si pourvoir à sa simple substance, tel que se fournir en eau et en nourriture, devient une entreprise de plus en plus difficile, les filles devront assumer plus de responsabilités du foyer et seront forcées de trouver un travail pour aider leur famille, ne pouvant dès lors plus poursuivre leur scolarité.
- Lors de conditions météorologiques extrêmes, les filles et les jeunes femmes sont moins susceptibles d'abandonner leur maison pour chercher de l'aide, ou à avoir les compétences élémentaires de survie, comme la natation ou l'escalade.

Les filles et les jeunes femmes font partie de la solution. Représentant la moitié de la population mondiale, elles ne peuvent être tenues à l'écart. Les filles et les jeunes femmes passent plus de temps avec leur famille et constatent directement les problèmes liés au changement climatique. Elles sont donc les personnes les mieux placées pour résoudre ces problèmes et organiser leur communauté. Toutes les filles et les femmes peuvent devenir des leaders. De plus, quand les filles et les femmes prennent les rênes, elles sont capables de changer l'ensemble de leur communauté.

Même si aucun de nous ne peut tout faire, chacun de nous peut faire une chose. Si chacun de nous fait une chose, nous avons la faculté de créer un changement remarquable.

Robyn O'Brien, Militant sur les questions d'alimentation

# SECTION

# RÉDUIRE ...

# l'utilisation d'énergies fossiles pour se déplacer

# LE MARCHÉ DE L'ÉNERGIE

Tout ce qui bouqe a besoin d'énergie. Notre corps utilise de l'énergie pour fonctionner, et nous nour nourrissons pour créer cette énergie, l'alimentation est notre carburant. Aujourd'hui, ce ne sont pas seulement les gens qui ont besoin d'énergie. Nous avons créé toutes sortes de machines, telles que les voitures, les usines et les bâtiments qui utilisent de l'énergie pour fonctionner. Nous utilisons les ressources énergétiques naturelles de la terre pour fabriquer l'énergie dont nous avons besoin. Certaines ressources, comme la production d'énergie directe des rayons du soleil, du vent, ou de l'eau, peuvent être utilisées encore et encore sans jamais être épuisées. C'est ce qu'on appelle les sources d'énergie renouvelables. Mais pendant de longues années, la majorité de l'énergie a été produite par la combustion de charbon, d'huile et de gaz. C'est ce qu'on appelle les combustibles fossiles, puisqu'ils étaient à l'origine formés à partir de matériels naturels, tels que les animaux et les végétaux, qui sont, depuis des millions d'années, ensevelis et transformés, par la chaleur et la pression, en combustibles fossiles. Nous déterrons ces combustibles et les brûlons pour créer de l'énergie.

Dépendre des combustibles fossiles pour créer de l'énergie constitue un problème pour plusieurs raisons.

- Les extraire de la terre constitue en soi un processus de destruction.
- Une fois les réserves épuisées, nous ne pourrons plus en créer d'autres.
- Lorsque nous brûlons les combustibles fossiles, nous laissons échapper du dioxyde de carbone qui se répand dans l'atmosphère et contribue à faire grossir la couche de gaz à effet de serre atour de la terre qui retient d'autant plus la chaleur provenant du soleil, augmentant la température terrestre.

Le transport, comprenant le déplacement des personnes et des marchandises d'un point A vers un point B, représente une des principales utilisations des combustibles fossiles. Essayer de renoncer à l'utilisation des combustibles fossiles en accomplissant deux des activités décrites dans cette section.

Quand nous quérissons la terre, nous nous quérissons nous-mêmes.

David Orr. Expert de l'environnement







# **ACTIVITES**

L'homme est un être complexe : il fait fleurir les déserts et mourir les lacs.

# Choisissez deux actions parmi les suivantes ...

#### **UTILISEZ UN MOYEN DE LOCOMOTION SANS ENERGIE FOSSILE**

Se déplacer de A à B peut consommer une grande quantité d'énergies fossiles. Réduisez votre impact en marchant ou en utilisant tout autre moyen de transport à faible consommation d'énergies fossiles.

#### Les plus jeunes \*

**A** Organisez un transport en "**pedibus**" pour aller à l'école ou pour rejoindre votre local de réunion de guides/éclaireuses. Invitez vos amies à faire comme vous. Diffusez l'information autour de vous en confectionnant une pancarte 'bus' avec de vieux cartons, que vous décorerez avec des messages encourageant la réduction de consommation d'énergies fossiles, que vous brandirez tout au long de votre parcours.

#### Les plus jeunes \*

**B** Réfléchissez à quelques idées de **déplacement à basse** consommation d'énergies fossiles. Que ce soit la marche, la course, la danse ou le saut, vos pieds sont vos meilleurs amis. Il faut toutefois pas oublier le vélo, les rollers, les planches de surf, les voitures à pédales, les parapentes, les brouettes...Vous pensez encore à d'autres choses? Utilisez-les pour attirer l'attention sur le message que vous souhaitez transmettre pour encourager à la réduction de la consommation d'énergies fossiles.

#### \* Les plus âgées \*



# « Prenez la parole!»

Utilisez vos idées de déplacement à basse consommation de combustibles fossiles pour émettre vos demandes! (voir section quatre). Planifiez une marche à l'attention des décideurs pour promouvoir l'utilisation de modes de transport à basse consommation de combustibles fossiles autant que possible.

#### \* Les plus âgées \*

# \\\ \ \ « Collectez des fonds! »

Participez à une course parrainée de 5 km afin de collecter de l'argent en faveur du fonds de la Journée mondiale de la Pensée.

# Allez encore plus loin!

Si aucune course n'a lieu dans votre région, pourquoi ne pas en **organiser une**?

#### 2 RESTEZ À LA MAISON, **VOYEZ LE MONDE**

Les voyages en avion consomment plus de combustibles fossiles que toute autre mode de transport. Pour autant, cela ne veut pas dire que vous ne pouvez pas explorer le monde. Avec des quides et des éclaireuses présentes dans 145 pays, essayez une de ces nouvelles facons pour mieux les connaître.

#### \* Pour tous les âges \*

A Sélectionnez un des 145 pays où se pratique le Guidisme/ Scoutisme féminin et assemblez une sorte de carnet de voyage **imaginaire** de votre voyage parfait, un voyage qui ne dépende pas des combustibles fossiles.

#### \* Pour tous les âges \*



# « Collectez des fonds!»

A l'occasion de la Journée mondiale de la Pensée, organisez un événement pour célébrer "le monde en une journée". Recherchez des activités de Guidisme/ Scoutisme féminin pratiquées dans différents pays, éventuellement une pour chaque région de l'AMGE, et lancez des activités que vous exécuterez lors de vos réunions. Invitez d'autres groupes de quides et éclaireuses à participer à cette célébration et donnezleur un "passeport" sur lequel elles noteront chaque activité accomplie. Terminez l'événement par des activités de commémoration et une collecte en faveur de la Journée mondiale de la Pensée.

Inscrivez vos actions sur

#### www.worldthinkingday.org.

Partagez vos actions et vos anecdotes avec les autres guides et éclaireuses, et aidez-nous à atteindre l'objectif que nous nous sommes fixées, à savoir, réunir

#### **201 200 actions** d'ici au 31 août 2012.

#### Le saviez-vous?

En Amérique Latine et en Asie du Sud-est, 100 pour cent des personnes qui vivent avec moins d'un dollar US par jour sont exposées à la pollution de l'air en espaces clos provenant de la combustion des énergies fossiles comme le bois et le charbon. Au Bangladesh, **95 pour cent** de la population dépend de ces combustibles pour leurs besoins énergétiques

## Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

# Le saviez-vous?

• En un solo día, las mujeres de todo el mundo pasan más de 200 millones de horas recolectando aqua.

# **PASSEPORT ALIMENTAIRE**

Ce ne sont pas que les individus qui consomment les combustibles fossiles pour se déplacer. Une grande quantité d'aliments que nous consommons parcourent de longues distances avant d'arriver sur nos assiettes ; une pomme, par exemple, peut être cultivée dans un pays, lavée dans un second, emballée dans un troisième avant d'arriver dans votre magasin d'alimentation local. Optez pour l'achat de produits alimentaires locaux qui ne parcourent que peu de "miles alimentaires" constitue déjà une action, qui, bien que petite, peut faire une grande différence au niveau de votre impact sur l'environnement.

#### \* Pour tous les âges \*



Organisez un pique-nique local pour célébrer la Journée mondiale de la Pensée, où chaque personne apporte un plat préparé avec des produits locaux qui sera partagé entre tous les participants.

#### \* Les plus âgées \*



# \\\ \/ \ « Collectez des fonds!»

Organisez un repas pour la communauté locale préparé uniquement avec des produits locaux. Faites la promotion de l'événement dans votre communauté locale et vendez des tickets pour couvrir les frais et pour collecter de l'argent en faveur du fonds de Journée mondiale de la Pensée.

#### \* Pour tous les âges \*

**C** A l'occasion de la Journée mondiale de la Pensée, faites l'engagement de vous nourrir ce jour-là uniquement de **produits locaux**. Pour chaque produit que vous mangez, identifiez lequel de ces produits locaux vous pourrirez manger régulièrement dans le futur. Encouragez votre famille et vos amis à participer à cette initiative!

# Faites quelque chose aujourd'hui

Lorsque vous achetez des fruits et légumes, vérifiez leur provenance et sélectionnez le produit qui a voyagé le moins

## **EMPREINTE ECOLOGIQUE** \*

\* mesure de la demande exercée par les hommes envers les écosystèmes fournis par la terre

L'une des manières de comprendre l'impact de votre vie sur la planète, c'est de calculer votre empreinte écologique. Plusieurs calculateurs d'empreintes sont disponibles pour vous aider à évaluer votre impact. Parmi eux, deux sont

#### www.footprintnetwork.org/calculators

Ce calculateur ne fonctionne pas pour tous les pays, mais est amusant et convivial, facile à l'emploi. Si votre pavs n'v figure pas, essayez en utilisant les données du pays voisin pour vous donner une idée de comment cela fonctionne.

#### www.carbonfootprint.com/calculator.aspx

Ce calculateur, bien qu'un peu plus complexe à l'utilisation, est toutefois plus précis puisqu'il fonctionne pour un plus grand nombre de pays.

# LE PRIX DE LA VIANDE

En mangeant moins de viande vous pouvez faire une réelle différence par rapport à l'impact que vous avez sur l'environnement. L'élevage d'animaux destinés à la production de viande consomme bien plus d'énergie que la culture des céréales et des légumes. La quantité d'émissions de dioxyde de carbone produites pour un kilo de viande est la même que la quantité movenne produite par une voiture qui parcourt 250 kilomètres, et l'énergie dépensée pour produire ce morceau de viande pourrait correspondre à laisser une ampoule de 60 watts allumée pendant plus d'un mois . Plus de la moitié de l'ensemble des cultures dans le monde sont destinées à nourrir les animaux, qui, pour la plupart, seront tués pour leur viande. Les vaches sont les plus grands émetteurs de méthane, le deuxième gaz à effet de serre le plus important.

#### \* Pour tous les âges \*

A Recherchez des alternatives alimentaires à la viande. Pourriezvous réellement vous passer de viande pendant une journée ?

#### Plus loin encore!

Engagez-vous à ne pas manger de viande un jour par semaine, en recourant à des sources de protéines alternatives pour préserver votre équilibre nutritionnel.

#### \* Pour tous les âges \*

**B** Cuisinez un repas équilibré sans viande que vous partagerez avec votre famille et vos amis.

# **DÉCOMPOSEZ-LE EN ÉTAPES**

Il est très facile de faire abstraction de l'impact que la production de nos mets préférés a sur l'environnement.

#### Pour tous les âges \*

A Prenez un produit – un aliment que vous aimez, un vêtement, un gadget ou un jouet. Essayez de cartographier son cycle de vie, depuis les matières premières jusqu'à sa fabrication, son emballage et son transport. A votre avis, de quelle façon les combustibles fossiles ont-ils été utilisés à chaque étape de la production de cet objet?

#### \* Les plus âgées \*

# Allez encore plus loin!

**B** Elaborez le cycle de vie de quelques produits communs et concevez un jeu que vous pratiquerez avec les guides et éclaireuses de votre quartier afin de les sensibiliser à la question.

## **6** FLASHMOB À FAIBLE CONSOMMATION D'ÉNERGIE

#### 

En groupe, **préparez un spectacle** (danse, sketch, chant) qui présente de manière ludiques les astuces pour limiter la consommation d'énergie fossiles et que vous pourrez présenter devant votre unité locale de quides/éclaireuses.

# Allez encore plus loin!

Organisez une représentation de votre action devant votre communauté locale pour marquer la Journée mondiale de la Pensée. Cela pourrait se produire dans votre école ou dans des espaces publics (veillez à recevoir au préalable l'autorisation de votre école ou conseil local). Adaptez votre action de telle manière à ce qu'elle se transforme en un flashmob efficace\* qui surprenne les passants et attire l'attention, vous devrez peut-être engager plus de personnes dans votre groupe pour assurer le bon fonctionnement de l'opération. **Prenez la parole**. Utilisez votre représentation afin d'attirer l'attention et invitez les décideurs. Terminez votre show par la présentation de vos demandes (voir section quatre).

\* On parle de flashmob lorsqu'un groupe de personnes se rassemble subitement dans un lieu public, présente son action et se disperse ensuite.

## **UTILISEZ VOTRE ÉNERGIE MUSCULAIRE**

#### \* Pour tous les âges \*

Etablissez la liste des tâches ménagères et de jardinage que vous aimeriez entreprendre sans utiliser les combustibles fossiles. Par exemple : balayer plutôt qu'aspirer ou ramasser les feuilles avec un râteau plutôt que d'utiliser le souffleur.



# « Collectez des fonds!»

Proposez d'exécuter ces tâches en contrepartie d'une petite contribution financière que vous verserez au fonds de la Journée mondiale de la Pensée.

# **8** PÉDALEZ TOUS ENSEMBLE

#### \* Pour tous les âges \*

Organisez un système de partage de vélos pour encourager les quides/éclaireuses et les membres de votre communauté locale à se mettre au vélo. Apprenez comment entretenir et réparer votre vélo et demandez à votre famille et vos amis de donner leurs vieux vélos ou des vélos qu'ils n'utilisent pas à ce projet.



# « Collectez des fonds!»

Demandez une petite contribution financière pour la location des vélos, que vous verserez au fonds de la Journée mondiale de la Pensée.

# ET LE GAGNANT EST ...

#### \* Les plus âgées \*

Organisez une course sur un tronçon de route habituel à une heure de pointe, comme par exemple sur une route d'accès de banlieue vers le centre de la ville, en utilisant une série de moyens de transport différents. Faites appel aux médias locaux et utilisez les réseaux sociaux pour suivre la course. Utilisez l'événement afin d'éveiller l'attention sur les moyens les plus rapides pour éviter les bouchons et aux avantages pour l'environnement d'opter pour des moyens de transport à faible consommation de combustibles fossiles.

N'oubliez pas que vous pouvez consulter le site Internet de la Journée mondiale de la Pensée où vous trouverez des informations sur les différentes manières pratiques de faire un don, ou vous pouvez faire un don en ligne directement en vous connectant sur www.wagggs.org/en/donatetowagggs.

#### **VOUS POUVEZ FAIRE** LA DIFFERENCE

S'il faut retenir un message de ce dossier d'activité, c'est l'importance de comprendre l'impact que nous avons sur l'environnement. Beaucoup de problèmes environnementaux sont causés par nos simples choix de vie. L'action d'une personne peut ne sembler représenter qu'un goutte d'eau dans l'océan quand on pense à l'immensité de la planète sur laquelle nous vivons. Mais au bout du compte, une personne

qui éteint une ampoule de 60 watt pendant une heure permet de réduire les émissions de dioxyde de carbone de 0.4 grammes. Néanmoins, d'ici octobre 2011, les Etats-Unis ont prédit que la population mondiale atteindrait les 7 milliards. Si un quart de la population de la planète venait à prendre en même temps cette décision, plus de 150 mille tonnes de CO2 seraient épargnées. C'est comme si on éteignait 200 centrales au charbon de dimension moyenne pendant une heure. Là, on peut vraiment parler d'impact!

## Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

# **SECTION 2**

# ECONOMISEZ ...

# les ressources à votre domicile et en dehors

# **ETEIGNEZ LES LUMIÈRES, VIVEZ VERT**

Plusieurs mesures sont à notre disposition pour faire en sorte que nos habitations et nos communautés locales deviennent des espaces de vie plus propres et plus écologiques. Ces activités vous aideront à réduire l'impact que vous avez sur votre environnement local, en économisant les précieuses ressources énergétiques et autres. Plus les guides et éclaireuses entreprendront des initiatives visant à contribuer à la durabilité écologique de leur communauté, plus nous pourrons encourager les autres à en faire autant. En réduisant les ressources que nous consommons, en trouvant des solutions créatives de traitement destinées à recycler et à réutiliser les ressources et en rendant notre environnement local plus vert, nous pouvons économiser de l'énergie et réduire les émissions de gaz à effet de serre rejetées dans l'atmosphère.

# **ACTIVITES**

## Veuillez en sélectionner deux ...

## **DIMINUEZ VOTRE** PRODUCTION D'ÉLECTRICITÉ!

L'économie d'électricité est la manière la plus simple et la plus efficace d'économiser l'énergie.

#### \* Pour tous les âges \*

A Créez une affiche illustrant les dix meilleures façons d'économiser de l'électricité selon vous et diffusez l'information! Affichez-le partout où vous le pouvez, dans votre local de réunion, à l'école ou envoyez-le par courriel à tous vos amis et à tous les membres de votre famille.

#### \* Les plus jeunes \*

**B** Créez et fabriquez des signets indiquant "éteignez-moi", que vous pouvez disposer à côté des robinets, des interrupteurs et des prises, à la maison, à l'école et dans votre local de réunion.

#### \* Pour tous les âges \*

C Prenez part à Earth Hour (l'heure de la Terre). Chaque année, le 31 mars, à 20h30, heure locale, les lumières sont éteintes dans plus de cinq mille villes dans le monde entier. Pendant plus d'une heure, mobilisez-vous et participez à Earth Hour, "coupez l'électricité" et économisez de l'énergie. Engagez-vous à sensibiliser les citoyens à cette campagne entre la Journée mondiale de la Pensée et Earth Hour et mobilisez votre communauté à rejoindre le mouvement.

# Faites quelque chose aujourd'hui

Eteignez les lumières quand vous sortez

#### \* Pour tous les âges \*



# \\\ \ \ « Collectez des fonds!»

Concevez un programme de soirée qui ne nécessite pas de consommation d'électricité, que vous pourrez proposer à votre groupe de guides/éclaireuses dans le cadre de la Journée mondiale de la Pensée. Envoyez des invitations pour participer à cette activité et demandez une petite participation pour contribuer au Fonds de la Journée mondiale de la Pensée.

Composez une chanson ou un texte de rap sur l'économie de l'électricité, que vous présenterez devant votre groupe.

# Allez encore plus loin!

Pourquoi ne pas couper l'électricité après 20h30 tous les soirs pendant toute une semaine ou même plus?



## \\/ « Collectez des fonds!»

Faites-vous parrainer pour éteindre l'électricité pendant une période bien définie et versez l'argent récolté au fonds de la Journée mondiale de la Pensée.

## **2** ECHANGE, CHANGEMENT **DE LOOK**

#### \* Pour tous les âges \*

A Vous avez besoin de nouveaux vêtements ? Plutôt que d'en acheter d'autres, organisez une soirée d'échange de vêtements à laquelle vous inviterez vos amis à apporter les vêtements qu'ils ne souhaitent plus porter pour les échanger avec d'autres et changer

# Allez encore plus loin!

#### \* Les plus âgées \*

**B** Renseignez-vous sur les possibilités de recyclage des vieux vêtements, de simples techniques de couture peuvent suffire pour redonner un nouveau look à vos vêtements et leur donner une nouvelle jeunesse sans exercer plus de pression sur la planète. Demandez à une personne de votre communauté de vous apprendre les techniques de base de la couture, que vous enseignerez par la suite à vos amies lors de votre soirée d'échange de vêtements où vous aurez réservé un petit coin spécifique à l'initiation au recyclage de vêtements.



#### « Collectez des fonds!»

Combinez votre soirée d'échange de vêtements avec un défilé de vêtements recyclés et demandez une petite participation que vous donnerez au fonds de la Journée mondiale de la Pensée.

# Le saviez-vous?

Plus de **1.4 milliard** de personnes dans le monde n'ont pas accès à l'électricité, et un autre milliard n'y ont qu'un accès limité.

www.sustainableenergyforall.org/about



Es el peor de los tiempos, pero es el mejor de los tiempos porque todavía tenemos una oportunidad.

Sylvia Alice Earle, Bióloga Marina

Inscrivez vos actions sur

#### www.worldthinkingday.org.

Partagez vos actions et vos anecdotes avec les autres guides et éclaireuses, et aidez-nous à atteindre l'objectif que nous nous sommes fixées, à savoir, réunir **201 200 actions** d'ici au 31 août 2012.

## **DONNEZ-LEUR UNE NOUVELLE VIE**

Il existe toute une série de façons très créatives de recycler les matériaux et de diminuer les déchets.

#### \* Pour tous les âges \*

A Apprenez les techniques de base de la couture et transformez vos vieux vêtements et morceaux de tissus en nouvelles créations que vous pourrez mettre en vente. Envisagez des projets simples, faciles à apprendre et à exécuter, comme par exemple, apprendre à confectionner des coussins.

#### \* Pour tous les âges \*

**B** Encore mieux, recyclez les vieux tissus en sacs en tissu, que vous décorez avec des messages sur l'environnement et que vous distribuerez parmi votre communauté locale afin de dissuader les gens d'utiliser des sacs en plastique.

#### \* Pour tous les âges \*

**C** La technique du papier mâché est une manière astucieuse de recycler les vieux papiers, cartons et autres matériels en...en à peu près n'importe quoi à vrai dire! Et pourquoi ne pas confectionner un sofa en papier mâché pour votre local de réunion, ou encore des bols, des tabourets, des tables et les vendre ? C'est très simple et

- Fabriquez une structure pour l'objet que vous souhaitez réaliser, à partir de matériaux recyclés, comme le carton des rouleaux de papier WC que vous collerez bout à bout pour confectionner des pieds, un morceau de carton plat à laquelle vous donnerez une certaine forme pour servir de dessus de table, des fils de fer pour confectionner des cadres
- Pour confectionner les bols, trouvez quelque chose qui vous permettra d'obtenir la forme circulaire que vous désirez, comme un ballon de football ou un autre bol. Couvrez le tout d'un film transparent ou d'un papier sulfurisé pour empêcher le papier mâché de rester collé sur le moule
- Formez une pâte fine à base d'eau et de farine (si vous la chauffez jusqu'à ce qu'elle devienne plus claire, ce sera d'autant plus efficace) et déchirez du papier journal en petits morceaux
- Ajoutez les morceaux de papier journal à la pâte que vous appliquerez délicatement sur votre structure
- Appliquez plusieurs couches et laissez sécher. Ensuite, testez la solidité et ajoutez davantage de papier mâché au besoin
- Peignez avec une couche de blanc que vous décorerez

## Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

# **4** PLANTEZ POUR LA PLANÈTE

Planter est la meilleure façon de rendre le lieu de vie de votre communauté locale encore plus vert. Les plantes améliorent la qualité de l'air, réduit l'érosion des sols, donnent des fruits et légumes nutritifs et rend tout le monde plus heureux!

#### \* Pour tous les âges \*

**A** Organisez un **groupe de plantation d'arbres** dans votre quartier. Demandez conseil auprès d'un expert local sur les meilleures espèces d'arbres et les meilleurs endroits pour les planter. Identifiez un endroit qui bénéficierait le plus de la plantation de nouveaux arbres. Demandez aux entreprises locales de faire don d'arbres et invitez les médias locaux lors de la cérémonie de plantation des arbres.



# « Prenez la parole!»

Utilisez votre événement de plantation d'arbres pour émettre vos demandes de la section quatre.

#### Les plus jeunes \*

**B** Faites une expérience **en faisant pousser des plantes dans des conteneurs de recyclage**. Vous pourriez planter des herbes dans des cannettes, faire pousser du cresson dans de vieilles coquilles d'œuf ou de la salade dans des cartons de lait vides.

# Allez encore plus loin!



# \\\\ \ « Collectez des fonds! »

Créez une **boutique de plantes** dans le cadre des célébrations liées à la Journée mondiale de la Pensée. Versez l'argent collecté au fonds de la Journée mondiale de la Pensée.

#### Les plus âgées \*

C Plantez et prenez soin du jardin potager recyclé de la Journée mondiale de la Pensée au profit de toute votre communauté locale. Ce jardin potager pourrait produire des fruits et légumes destinés aux banques alimentaires ou aux organisations caritatives qui les distribueraient, ou dont le produit de la vente des fruits et légumes servirait à lever des fonds au profit du fonds de la Journée mondiale de la Pensée. Vous pourriez également créer un jardin sensoriel pour les personnes avec des besoins spécifiques ou un jardin de jeux pour les enfants, réfléchissez à ce qui est le plus utile pour votre communauté.

**D** Est-ce que tous les espaces en plein air de votre communauté sont utilisés ? La **Guérilla de jardinage** ou la rébellion jardinière est un mode opératoire populaire visant à récupérer des terres non utilisées ; cela peut aller d'une petite bande de terre poussiéreuse près d'une route, jusqu'à une parcelle de terre en contrebas d'un terrain de jeu d'une école, ou encore un toit ; peu importe où vous en trouvez un ! Persuadez le propriétaire de vous laisser vous en occuper. Réfléchissez aux meilleures espèces de plantes qui conviendront au type de terrain, éventuellement du gazon ou de la mousse pour les petites parcelles de terre ou pour les cultures sur les toits, alors que les légumes seront plus appropriés autour des plaines de jeux dans les écoles. Voyez plus loin, si vous plantez quelque chose, il faudra s'en occuper.

## **IARDINEZ ENCORE PLUS VERT!**

- Arrosez vos plantes tôt le matin ou le soir pour empêcher la chaleur du soleil de faire évaporer l'eau avant que celle-ci n'ait eu le temps de s'infiltrer dans
- Certaines plantes ont besoin de davantage d'eau que les autres. Faites des recherches sur les plantes qui conviennent à votre climat, regardez autour de vous dans votre communauté pour apprendre ce qui pousse
- Utilisez un arrosoir plutôt qu'un tuyau, que vous dirigerez directement sur les racines de votre plante. N'arrosez pas de sol nu
- Coupez le fond d'une bouteille en plastique et retirez le bouchon. Ensuite enfoncez-la dans le sol à côté d'une plante qui a besoin d'une grande quantité d'eau. Vous remplissez la bouteille d'eau qui s'écoulera goutte à goutte directement sur les racines
- Recouvrez de paillis! Cela signifie que vous protégez votre sol des rayons du soleil directs afin de maintenir l'eau là où vous la voulez, soit dans le sol. Cette technique permet également d'empêcher la pousse de mauvaises herbes. Autour des plantes, couvrez le sol avec de petits copeaux de bois, du composte, de la paille des graviers, du sable ou des morceaux de pneumatiques.
- Transformez les déchets d'aliments ou du jardin en composte qui sera un bon engrais pour vos plantes
- Regardez par où s'écoule l'eau de pluie de votre toit et placez-y un grand conteneur pour recueillir cette eau
- Gardez l'eau utilisée pour nettoyer pour arroser votre jardin (sauf si elle contient des détergents puissants)

N'oubliez pas que vous pouvez vous consulter le site Internet de la Journée mondiale de la Pensée où vous trouverez toutes les informations sur les différentes manières pratiques de faire un don, ou vous pouvez faire un don en ligne directement en vous connectant sur

## www.waqqqs.orq/en/donatetowaqqqs

# Faites quelque chose aujourd'hui

Fermez les tentures dès que la nuit tombe et gardez la chaleur dans la maison

Quand des toiles araignées s'unissent, elles peuvent attraper un lion.

Proverbe éthiopien

## **5** EN FAVEUR LES PAPILLONS **ACTIVITE DE NUESTRA CABAÑA**

La Journée mondiale de la Pensée est un moment très privilégié à Nuestra Cabaña, le Centre mondial de l'AMGE basé au Mexique. Chaque année, des millions de papillons Monarques migrent vers le sud pour passer l'hiver au Mexique. Si avez la chance d'être à Nuestra Cabaña pour la Journée mondiale de la Pensée, vous pourrez partir en randonnée dans les montagnes



pour observer les papillons accrochés aux arbres. Et pourtant, la vie de ces papillons Monarques est menacée par le déboisement des forêts.

#### \* Pour tous les âges \*

A Faites des recherches sur la diversité de la faune dans votre région et plantez des arbres et des buissons qui attireront les insectes et les papillons de la région. Dédiez votre plantation à la Journée mondiale de la Pensée et aux papillons Monarques.

#### \* Les plus jeunes \*



## « Célébrez »

Dessinez des cartes postales pour la Journée mondiale de la Pensée illustrant les papillons Monarques en y ajoutant un message à l'intérieur expliquant pourquoi il ne faut pas abattre les arbres. Prenez une photo de votre carte que vous posterez sur le site internet de la Journée mondiale de la Pensée.

## **SAUVONS NOS FORÊTS!**

L'abattage des arbres constitue un problème majeur partout dans le monde.

- Les arbres contribuent à nettoyer l'atmosphère en retirant le dioxyde de carbone de l'air et en relâchant l'oxygène, donc, moins d'arbres signifie plus de gaz à effet de serre dans l'atmosphère
- Les racines des arbres retiennent la terre. Les abattre ne fera qu'augmenter l'érosion des sols
- La forêt abrite des millions d'espèces différentes de la faune et de la flore
- Nous perdons beaucoup d'espèces de plantes et d'animaux chaque jour parce que nous abattons les forêts tropicales, y compris des tas d'espèces dont nous ne connaissons même pas l'existence

Les jeunes dans le monde devraient avoir des normes et des idéaux en commun.

## 6 DANS LES RUES

#### \* Pour tous les âges \*

Connaissez-vous vraiment votre environnement local? En groupe, munies d'une carte de la région, partez en exploration et identifiez les médailles d'or de l'environnement (comme une source d'eau potable communautaire, un parc public) ainsi que les mauvais endroits (tels que les sites de déversement d'ordures, des chemins négligés, une mauvaise qualité de l'air). Pensez à différentes manières créatives de promouvoir et de protéger vos médailles d'or et déterminez les améliorations à apporter à ces mauvais endroits.

# Allez encore plus loin!

Dessinez et créez des panneaux qui attirent le regard en utilisant des matériaux recyclés sur lesquels vous indiquerez les résultats de vos recherches et que vous afficherez dans votre communauté locale. Vous pouvez également prendre des photos des lieux auxquels vous avez attribués des médailles d'or et des plus mauvais endroits que vous rassemblerez et exposerez afin de sensibiliser l'opinion de la communauté sur ces questions.

Inscrivez vos actions sur

#### www.worldthinkingday.org.

Partagez vos actions et vos anecdotes avec les autres quides et éclaireuses, et aidez-nous à atteindre l'objectif que nous nous sommes fixées, à savoir, réunir **201 200 actions** d'ici au 31 août 2012.

# 7 VÉRIFICATION ÉNERGÉTIQUE

#### \* Pour tous les âges \*

Tenez un registre de la quantité et du type d'énergie que votre famille consomme à la maison pendant une semaine. Etablissez un plan familial visant à trouver des solutions de consommation d'énergie plus efficace. Partagez vos idées avec les membres de la famille et décidez des changements à instaurer.

# Le saviez-vous?

En 2012, **un milliard de personnes** seront capables d'écouter de la musique et de visionner des vidéos en continu sur leurs téléphone portable. **884 millions** n'auront toujours pas accès à de l'eau propre

## Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

# 8 ECONOMISEURS D'ÉNERGIE

#### \* Pour tous les âges \*

Essayez, si possible, de trouver un moniteur énergétique électronique pour mesurer la quantité d'électricité que consomment vos différents appareils électroménagers, chez vous à la maison, à l'école ou dans votre local de réunion. Faites des recommandations pour économiser de l'énergie et établissez la liste des trois meilleures idées. Dessinez vingt cartes postales qui reprennent ces informations, que vous distribuerez à vos amis, vos responsables quides/éclaireuses et vos professeurs.

# Allez encore plus loin!

Encouragez votre école à établir un processus de contrôles réguliers de la consommation énergétique. Demandez à des étudiants de se proposer volontaires pour veiller à la mise en application des bonnes pratiques permettant l'économie d'énergie dans les classes. Par exemple, ne pas laisser les appareils allumés en veille, fermer les fenêtres, éteindre les lumières.

#### **CHANGEMENT DU COMPORTEMENT DURABLE**

Si vous étudiez les problèmes liés à l'environnement, ce qui importe, c'est de visualiser le problème dans sa globalité. Et si vous deviez rouler 10 kilomètres pour recycler une boîte d'aluminium? Ou, le pique-nique de votre communauté locale a produit trois sacs de détritus, dont la plupart ne sont pas recyclables ? Tout ce que nous faisons a des répercussions ; de plus, il est également possible que lorsque vous organisez vos activités, vous fassiez accidentellement quelque chose qui annule totalement tous les efforts positifs que vous aviez entrepris. Vous avez peut-être commencé à éteindre vos lumières plus souvent, et, d'un autre côté, vous avez dépensé tout l'argent que vous aviez économisé en achetant des produits dont la fabrication coûte cher en énergie.

Le changement de comportement durable consiste à visualiser l'ensemble du tableau. Chaque fois que vous planifiez une activité, prenez cinq minutes pour réfléchir aux nombreux choix qui se présentent dans chaque domaine de votre vie. Prenez garde aux répercussions que vos actions peuvent avoir et vérifiez que les changements que vous apportez s'ajoutent aux efforts en faveur d'une planète verte.

# Faites quelque chose aujourd'hui

Nettoyez de manière écologique, utilisez le balai plutôt que l'aspirateur

# Le saviez-vous ?

Environ une personne sur huit n'a pas accès à une source d'eau potable

# RECYCLAGE FACILE ACTIVITE DE NOTRE CHALET

Notre Chalet est le plus ancien des centres mondiaux de l'AMGE, perché dans les montagnes suisses. L'endroit est magnifique et permet de réaliser à quel point un environnement bien préservé est beau. L'équipe de notre Chalet sait qu'elle peut changer les choses en posant de petits gestes pour contribuer à la protection de l'environnement. C'est pourquoi



plusieurs conteneurs de recyclage sont à la disposition des invités pour les encourager à trier leurs déchets et recycler le plus possible. Prenez soin de votre environnement en devant les meilleurs recycleurs!

#### ★ Pour tous les âges ★

A Essayez de trouver ce qui peut être recyclé dans votre localité et dessinez ensuite un ensemble de conteneurs de recyclage et à compostage qui seront facilement reconnaissables grâce à l'apposition de signaux indiquant ce qui peut être recyclé. Réfléchissez à une configuration conviviale permettant une utilisation, un stockage et un nettoyage faciles. Fabriquez ces conteneurs à partir de matériaux recyclés et décorez-les de manière

# Allez encore plus loin!

Fabriquez plusieurs séries de conteneurs que vous distribuerez dans toute votre communauté locale.

#### ★ Pour tous les âges ★

**B** Testez le jeu de recyclage de notre Chalet avec un groupe plus jeune de guides/éclaireuses afin de leur enseigner les principes du tri des déchets et du recyclage. Rassemblez des sacs de différents types de déchets (veillez à ce qu'ils soient propres) et, en utilisant les nouveaux conteneurs de recyclage, donnez un temps limité aux participantes pour trier les déchets et vérifiez si les déchets sont bien placés dans les conteneurs appropriés. L'équipe gagnante sera celle qui, la première, aura trié les déchets convenablement.

# 10 RENONCEZ

#### \* Pour tous les âges \*

Est-ce si difficile de renoncer à quelque chose? Réfléchissez à une chose que vous pourriez abandonner et calculez ce que cela signifierait pour l'environnement si vous vous en priviez pendant tout un mois. Essayez de vivre sans et prenez des notes de votre

# SECTION 3

# 11 EMBALLEZ-LE! **ACTIVITE DE SANGAM**

Sangam, le centre mondial de l'AMGE, en Inde, travaille en collaboration avec de nombreuses organisations communautaires pour permettre aux visiteurs d'apprendre la vie réelle en Inde et de contribuer à des projets communautaires passionnants. Le recyclage est très important en Inde et les techniques innovantes de transformation d'anciens produits vers un produit neuf sont encourageantes.



Un grand nombre de villes indiennes interdisent l'usage de sacs en plastique. Les membres du personnel et volontaires à Sangam ont appris comment fabriquer des sacs à partir d'anciens journaux pour faire leurs courses.

Soutenez l'initiative visant à écarter les sacs en plastique. Essayez de fabriquer votre propre sac de courses en papier journal en vous basant sur les instructions à la page 50 ou visionnez la vidéo d'instructions sur le site Internet www.newspaperbagproject.com.



#### « Collectez des fonds!»

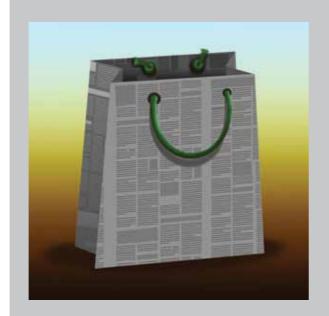
Vendez vos sacs et versez l'argent récolté au fonds de la Journée mondiale de la Pensée!

N'oubliez pas que vous pouvez vous consulter le site Internet de la Journée mondiale de la Pensée où vous trouverez toutes les informations sur les différentes manières pratiques de faire un don, ou vous pouvez faire un don en ligne directement en vous connectant sur

#### www.wagggs.org/en/donatetowagggs

#### **DEVELOPPEMENT DURABLE**

Les personnes des pays en développement ont aussi le droit de voir leur pays se développer. Le droit au développement est un droit fondamental reconnu, pourtant, le développement d'un pays conduira à augmenter les émissions de gaz à effet de serre. Comment protéger ce droit fondamental sans augmenter les problèmes environnementaux à l'origine du changement climatique ? La réponse est le développement durable. On parle de développement durable lorsque les individus ont à leur disposition assez de ressources pour poursuivre le développement, sans épuiser les ressources dont les générations futures auront besoin. Les pays développés doivent prendre les initiatives afin de diminuer la production de CO2 et soutenir les pays en développement en leur ouvrant la voie pour faire de même.



#### LE PROBLEME DU SAC **EN PLASTIQUE**

"En moyenne, le sac en plastique est utilisé pendant cinq minutes, alors que sa destruction met plus de 500 ans. Le DEFRA, (Department for Environment, Food & Rural Affairs, UK) le Département de l'Environnement, de l'Alimentation et des Affaires rurales.

Environ 500 milliards à un trillion de sacs en plastique sont utilisés dans le monde chaque année. Suffisamment pour entourer la terre presque 36 000 fois! Les sacs en plastique représentent un énorme problème environnemental parce que beaucoup ne sont pas recyclables et terminent dans les sites d'enfouissement des déchets. Les sacs en plastique sont également un type de déchets très communs et constituent une réelle menace pour les animaux terrestres et marins. Ils proviennent aussi d'une source non renouvelable. Les sacs en plastique sont fabriqués en polyéthylène, qui vient du gaz naturel, un combustible

Beaucoup de pays prennent des mesures pour stopper l'usage de sacs en plastique. Plus de 25 pour cent du monde a restreint ou complètement interdit l'usage de sacs en plastique. Les pays qui ont interdit l'usage de sacs en plastique fin sont le Bangladesh, la Chine, l'Italie, le Kenya, le Rwanda, la Somalie, l'Afrique du Sud, la Tanzanie, la Thaïlande, l'Uganda et certaines parties d'Inde. Beaucoup de pays ont instauré une taxe sur l'utilisation de sacs en plastique.

Le passage aux sacs réutilisables peut réellement faire toute la différence. Si seulement 1000 individus dans votre communauté commençaient à utiliser des sacs réutilisables, cela reviendrait à économiser un million de sacs en plastique par an.

# PASSEZ ...

# aux solutions qui privilégient les énergies renouvelables

## **CRÉEZ LE CHANGEMENT**

L'énergie renouvelable consiste à utiliser l'énergie de manière rationnelle sans la gaspiller, tout en veillant à ce qu'il en reste suffisamment pour notre usage quotidien et futur sans provoquer des dégâts à l'échelle planétaire.

Le passage vers l'utilisation de sources énergétiques renouvelables constitue une étape importante. Il existe de bonnes solutions alternatives à la combustion des énergies fossiles pour produire de l'énergie. L'énergie renouvelable provient de ressources naturelles, comme la lumière du soleil, le vent, la pluie, les marées et la chaleur de la terre. Les sources d'énergie renouvelable se trouvent partout autour de nous et quand bien même nous les utilisons en grande quantité, elles se renouvellent sans cesse. De nouvelles solutions créatives pour capturer et utiliser les énergies renouvelables sont découvertes tous les jours. Utilisez les activités de cette section pour explorer les possibilités d'énergies renouvelables et proposez votre propre invention en matière d'énergie durable!

# **ACTIVITES**

#### Veuillez en sélectionner deux ...

# 1 S'AMUSER SANS CARBURANT

\* Les plus jeunes \*

A Etablissez la liste de vos jeux et activités favoris qui nécessitent l'apport d'électricité ou de carburant. Rappelez-vous que même la fabrication de produits, comme le papier ou les stylos, consomme de l'énergie. Que pourriez-vous faire à la place pour ne pas avoir à utiliser ces ressources ? Réfléchissez à des jeux qui ne requièrent que votre présence et celle de quelques amis ? Essayez!

# Allez encore plus loin!

Essayez de fabriquer des jouets qui fonctionnent grâce aux sources d'énergie renouvelable, comme les turbines éoliennes, des moulinettes (voir le schéma à la page 52), des voitures mécaniques, des hélices ou cerfs-volants à propulsion élastique. Recherchez différents types de jouets et testez leur conception ; peut-on concevoir leur fabrication réellement à partir de matériaux recyclés?

Faites quelque chose aujourd'hui Brossez-vous les dents en n'utilisant qu'une petite cuillère d'eau, et non pas l'eau qui coule du robinet Il n'y a pas de passagers sur le vaisseau spatial terre. Nous sommes tous l'équipage.

Marshall McLuhan

## 2 LA JOURNÉE MONDIALE DE LA PENSÉE À L'ANTENNE

#### \* Pour tous les âges \*

Participez à ce rendez-vous mondial des guides et éclaireuses grâce à l'énergie de la radio! Utilisez une radio à énergie solaire ou éolienne pour entrer en contact et racontez à toutes les guides et les éclaireuses dans le monde comment vous contribuez à réaliser l'OMD 7 dans le cadre de la célébration de la Journée mondiale de

#### www.guides-on-the-air.co.uk

# Le saviez-vous?

• Les résultats des différents projets entrepris au Burkina Faso, au Mali et au Sénégal pour soutenir le déploiement de 600 entreprises agro-rurales durables produisant de l'électricité pour éclairer et moudre le grain, ont permis aux femmes d'économiser entre **deux et six** heures par jour aux tâches ménagères

## 3 ATTRAPER LE VENT

#### ★ Pour tous les âges ★

Fabriquez une manche à air pour décorer votre maison et vous aurez conscience de l'importance du vent dans votre localité. Il faudra vous munir de fil métallique ou d'un cintre en fil métallique ou d'un cure-pipe, d'un morceau rectangulaire de tissu, environ de la taille de la manche à air que vous souhaitez avoir, du ruban, une aiguille, du fil et des épingles.

Fabriquez une manche à air de n'importe quelle taille, l'important est de vérifier que la longueur de votre rectangle de tissu soit à peu près égale à la longueur de votre morceau fil de fer.

- Posez votre morceau de tissu avec le côté envers vous
- Repliez un des bords dans la longueur d'environ deux centimètres et fixez avec des épingles
- Cousez le bord replié et enfilez le fil de fer à l'intérieur
- Repliez l'autre longueur de la même manière et fixez avec des épingles
- Fixez les rubans avec des épingles tout le long de ce second bord, les longueurs des rubans vers l'extérieur du tissu. Vous pouvez les utiliser en quantité souhaitée et les fixer sur toute la longueur là où vous le souhaitez
- Cousez le second bord, en cousant par-dessus les rubans pour qu'ils tiennent bien en place
- Repliez votre manche à air en deux en veillant à ce que la face envers du tissu soit vers l'extérieur et épinglez les côtés plus courts ensemble pour ensuite les coudre ensemble



- Courbez votre fil de fer pour donner à votre manche à air une forme circulaire
- Coupez un ruban qui servira de hanse. Cousez les parties au-dessus de chaque extrémité de votre manche à vent (la bordure avec le fil de fer)
- Retournez la manche à air, elle est prête à l'emploi!

Posez votre manche à air sur un endroit en hauteur à l'extérieur et observez son mouvement à différents moments de la journée. Tenez un journal de la direction et de la force du vent en contrôlant votre manche à air.

# 4 VOTRE EMBALLAGE **EST-IL VRAIMENT ÉCOLOGIQUE**

#### \* Pour tous les âges \*

Rassemblez quelques échantillons d'emballage et apportez-les lors de votre réunion de groupe. Examinez les emballages avec votre groupe et essayez de déterminer quels types d'emballage consomment le plus d'énergie et quelles sont les alternatives possibles. Réfléchissez aux mesures qui pourraient entreprises en vue d'encourager votre entourage à limiter l'utilisation de tels produits.

## Plus loin encore!

Concevez votre propre échantillon d'emballage écologique et faitesen un modèle de reproduction.

# 5 CONCOURS D'INVENTION ÉCOLOGIQUE

#### \* Pour tous les âges \*

Pourriez-vous inventer quelque chose qui puisse changer le monde? Organisez un concours d'invention pour les guides et les éclaireuses de votre région. Invitez les quides/éclaireuses à former de petites équipes et de proposer une invention basée sur les solutions énergétiques durables, ou une idée pour rendre le monde encore plus écologique. Réunissez un jury composé de plusieurs individus et organisez une soirée de concours où toutes les équipes présentent leurs idées.

## Plus loin encore!

En vous appuyant sur vos apprentissages, montez une entreprise respectueuse de l'environnement!

# Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

## 6 SOUS LE SOLEIL

#### \* Older \*

Dans les pays ensoleillés, où le soleil est présent durant de longues heures, cuisiner à l'énergie solaire est une économie de temps et d'énergie. A la place de stocker du bois chaque jour ou de respirer la fumée, les familles peuvent opter pour la cuisine solaire et utiliser les rayons de soleil pour cuire les aliments, une alternative sûre et propre qui, en outre, est bonne pour l'environnement puisqu'il n'y a pas d'émissions de dioxyde de carbone dans l'air. Même si vous possédez une cuisinière au gaz ou électrique, pourquoi ne pas essayer de cuisiner grâce au soleil par une journée très chaude ? Plusieurs techniques existent pour fabriquer une cuisinière solaire. Consultez la page 48 qui vous donnera toutes les instructions pour fabriquer des modèles les plus populaires.

# Le saviez-vous?

 L'énergie économisée du recyclage d'une boîte de conserve pourra alimenter une télévision pendant 3 heures

Inscrivez vos actions sur

#### www.worldthinkingday.org.

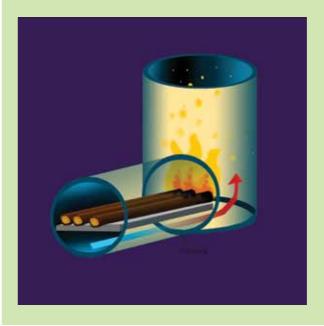
Partagez vos actions et vos anecdotes avec les autres guides et éclaireuses, et aidez-nous à atteindre l'objectif que nous nous sommes fixées, à savoir, réunir **201 200 actions** d'ici au 31 août 2012.

Aider à créer un monde meilleur et un avenir plus prometteur pour les jeunes de demain.

Olave Baden-Powell

#### **DEFIS CULINAIRES**

Il n'y a pas que l'atmosphère qui soit menacée par la combustion des carburants. La cuisine sur feu de bois ou sur de simples cuisinières pollue l'air avec la fumée qui s'en dégage. Puisque ce sont le plus souvent les femmes et les filles qui sont aux fourneaux au quotidien, et qui passent plus de temps à la maison, elles souffrent davantage de problèmes de santé liés à la respiration d'air pollué. Les cuisinières solaires sont une alternative intéressante, mais comme il faut plus de temps pour cuisiner sur une cuisinière solaire, les femmes estiment qu'il ne leur reste pas assez de temps pour s'occuper d'autres choses, que ce soit se reposer, s'occuper de l'éducation des enfants ou prendre soin de sa santé. Et l'autre problème encore plus basique : Qu'en est-il si vous habitez un pays où le soleil ne brille pas très fort tous les jours de l'année ?



Heureusement, des cuisinières alternatives ont été concues de façon à réduire la pollution de l'air et à consommer les carburants de manière plus efficace. Ce qui se traduit par des habitations plus saines, moins d'émissions de dioxyde de carbone dans l'air et une réduction du coût du carburant ou une diminution de la quantité de bois qu'il est nécessaire de recueillir.

#### \* Pour tous les âges \*

#### **Etude de cas : la Cuisinière Patsari**

La conception de la cuisinière Patsari Stove est une très grande réussite. Dans les zones rurales du Mexique, environ 95 pour cent des familles cuisinent au feu de bois, consommant dès lors une grande quantité de bois non durable des environs, conduisant à l'émergence de nombreux problèmes de santé. Le gouvernement mexicain encourage les familles à modifier leurs habitudes et à passer plutôt vers la cuisine au gaz, étant plus saine, mais beaucoup de familles n'ont pas les moyens pour en acquérir une. GIRA, (une organisation non-gouvernementale basée au Mexique œuvrant pour l'amélioration de l'environnement durable) collabore aux côtés des familles au développement de la cuisinière Patsari. Il s'agit d'une cheminée qui fait ressortir la fumée de la cuisine et qui utilise plusieurs chambres spéciales pour accroître le rendement et réduire la quantité de bois nécessaire. En outre, sa construction peut se faire au niveau local. L'utilisation de cuisinières Patsari réduit la pollution de l'air à l'intérieur de 70 pour cent, diminue de moitié la quantité de bois nécessaire et diminue de 30 pourcent les problèmes de santé liés à l'inhalation de la fumée.

#### \* Les plus âgées \*

#### Construisez une cuisinière Rocket (voir à gauche)

Il existe des manières différentes de concevoir des cuisinières à meilleur rendement et à moindre dégagement de fumée. Essayez de construire votre propre cuisinière Rocket, une conception très facile à réaliser à partir de matériaux recyclés. Les cuisinières Rocket brûlent les bâtonnets de bois au bout et le conduit de cheminée accroît le courant d'air. La fumée est aspirée par la flamme et brûle, ce qui donne un feu très chaud ne produisant que très peu de fumée.

# **DES S'MORES SOLAIRES**

#### \* Pour tous les âges \*

Essayez de préparer des s'mores en n'utilisant que l'énergie du soleil. Vous aurez besoin de : une boîte de pizza en carton/ boîte similaire plate en carton, feuille d'aluminium, épaisse feuille de plastique transparent, une paire de ciseaux/cutter, colle, papier noir, papier collant, un bâton pour maintenir le couvercle en l'air.

- Faites un trait à 3 cm de chaque bord de la boîte et reliez les en formant un carré.
- Coupez le dessus et les côtés du carré pour faire un rabat, relevez le vers le haut, le long du côté non découpé.
- Collez une feuille d'aluminium, la partie brillante vers l'extérieur, sur la face intérieure du rabat en lissant toutes les ridules.
- Collez un autre morceau de feuille à l'intérieur de la boîte et sur les côtés.
- Collez le papier noir sur le dessus de la feuille.
- Collez la feuille de plastique transparent sur le fond du couvercle pour boucher l'ouverture du rabat.
- Placez vos cracottes dans la boîte, sur la moitié, placez un morceau chocolat, et sur l'autre moitié, un marshmallow.
- Posez votre mini-four dans la lumière directe du soleil, fermez le couvercle à fond et utilisez un bâton pour tenir le rabat ouvert face au soleil.



- Laissez le tout au soleil jusqu'à ce que le chocolat fonde et que les marshmallows soient tout mous et collants.
- Sortez ce bon dessert collant et faites un sandwich avec une cracotte au chocolat et une au marshmallow. Bon appétit!

#### \* Les plus jeunes \*

Vous pouvez aussi préparer des s'mores solaires en utilisant un plat en verre fermé par un couvercle en verre.

# 8 ALLUMEZ LES LUMIÈRES

#### \* Pour tous les âges \*

Le recours aux lampes économiques est une façon toute simple et efficace d'économiser de l'énergie et de l'argent. Ce ne devrait pas être trop difficile de persuader vos parents de remplacer leurs vieilles ampoules défectueuses par de nouvelles ampoules économiques. Et après ?

**A** Dessinez un poster pour promouvoir le passage vers l'utilisation de lampes économiques, que vous afficherez dans votre local de réunion et partout dans votre communauté locale. Envoyez électroniquement votre poster à tous vos amis afin de les encourager à utiliser, eux aussi, des lampes économiques.

#### **UN LITRE DE LUMIERE**

Les bonnes idées ne sont pas nécessairement compliquées. Aux Philippines, des millions de familles vivent dans l'obscurité. Elles ont un accès limité à l'électricité et souvent, les habitations n'ont pas de fenêtres, les rendant sombres même en pleine journée. La Fondation MyShelter a trouvé une solution brillante, les lampes solaires, faites à partir de bouteilles en plastique! Les bouteilles en plastique recyclées sont remplies d'eau avec un filet d'eau de javel (pour garder l'eau claire) et sont placées dans un plafond en dépassant à moitié de celui-ci. L'eau réfracte la lumière venant de l'extérieur et rayonne comme une ampoule d'une puissance de 55 watt. Ce projet, appelé "Un Litre de lumière", vise à éclairer un million de foyers aux Philippines d'ici à 2012.

# Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

# Le saviez-vous?

• Une éolienne peut produire assez d'électricité pour alimenter 300 habitations



# 9 SOIRÉE DURABLE

\* Pour tous les âges \*



## « Célébrez »

Organisez une soirée spéciale, un événement ou un camp pour célébrer la Journée mondiale de la Pensée, et veillez à trouver une façon de minimiser l'impact environnemental de ces célébrations en utilisant le plus possible les solutions d'énergie durable. Faites connaître vos projets d'activités aux autres quides et éclaireuses par le biais du site Internet de la Journée mondiale de la Pensée.

# Faites quelque chose aujourd'hui

Ne mettez pas vos vêtements à la lessive après ne les avoir portés qu'une seule fois. Pendez-les pour faire disparaître les odeurs et les mauvais plis

Tout ce qui arrive à la terre arrive aux fils de la terre. Si l'homme crache sur le sol, il crache sur lui-même.

## **10** LA CUISINE EN PLEIN AIR **DE BADEN POWELL ACTIVITE DE PAX LODGE**

Pax Lodge, le centre mondial de l'AMGE basé à Londres, est un endroit parfait pour visiter l'endroit précis où le Mouvement est né. Une des activités préférées des hôtes de Pax Lodge est de visiter Brownsea Island, le lieu où le tout premier camp scout a été organisé. Lord Baden-Powell a enseigné à ses Scouts les techniques de survie



dans la nature. Alors pourquoi ne pas essayer cette activité pour renouer avec les racines du Guidisme/Scoutisme féminin! Cuisinez un repas pour votre groupe en n'utilisant que les matériaux naturels à disposition en guise d'ustensiles, donc pas de vaisselle, ni d'assiettes en carton jetées! Faites l'expérience et prenez tout ce que trouvez dans votre environnement naturel qui pourra servir en toute sécurité à la préparation de vos repas, comme des noix de coco, des feuilles de bananes, des coquillages, des bâtons ou des pierres. Contrôlez la sécurité des aliments que vous avez trouvés avec votre responsable de groupe, sachant que certaines plantes sont toxiques et ne peuvent être consommées. En cas de doute, ne les utilisez pas.

## **SECURITE DE L'EAU ET ASSAINISSEMENT**

L'eau et la vie vont ensemble. Tout le monde a besoin d'eau pour vivre, mais beaucoup de gens doivent se battre pour avoir accès à l'eau dont ils ont besoin, et quand ils l'ont trouvée, elle n'est peut-être même pas propre. Presqu'un milliard d'individus n'ont pas accès sans danger à l'eau

L'eau sale peut être à l'origine de maladies, tel que le choléra. Deux million d'individus meurent chaque jour à cause de l'eau sale. Des substances chimiques nocives peuvent également être contenues dans l'eau et être la cause de graves maladies.

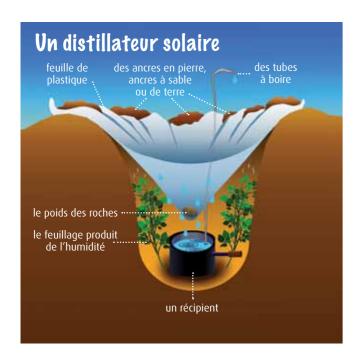
C'est souvent la tâche des femmes et des filles d'aller chercher l'eau pour la famille. Le parcours qu'elles ont à faire pour trouver l'eau peut parfois prendre des heures, leur retirant toute possibilité d'utiliser leur temps à d'autres activités importantes. Les filles passent tant de temps à effectuer des tâches basiques, comme la collecte de l'eau ou la préparation des repas, qu'elles n'ont plus assez de temps disponible pour aller à l'école. Les enfants risquent aussi de mourir de maladies transmises par l'eau.

Sagesse américaine

# 11 L'EAU SOUS DIFFÉRENTES FAÇONS

#### \* Pour tous les âges \*

Que faite-vous si vous n'avez pas l'eau courante ? L'eau est la plus précieuse des ressources dans le monde, mais n'est pas toujours facile à trouver. Essayez l'une ou l'autre de ces méthodes pour recueillir et pour filtrer l'eau.



Dès que vous vous avez puisé l'eau, vous devez la purifier avant de la boire parce qu'elle peut contenir des tas de bactéries nocives. Essayez en tout premier lieu de nettoyer l'eau à l'aide d'un filtre artisanal avant de procéder à la purification de l'eau en la faisant bouillir pendant au moins dix minutes ou en utilisant des pastilles purifiantes. Si vous n'êtes pas sûres de la qualité de l'eau, mieux vaut ne pas la boire.







A Mesurez la quantité d'eau que vous pouvez recueillir en utilisant ces méthodes.

**B** Si vous étiez deviez-vous reposer sur ces méthodes pour recueillir de l'eau, dans quelle mesure cela changerait-il votre vie? Créez une brochure ou un extrait de journal dans lequel vous exposeriez les différences qui seraient apportées à votre vie.

## Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

## 12 CROWDSOURCING (COLLABORATION DE MASSE **POUR LA COLLECTE D'EAU)**

#### \* Les plus âgées, en ligne \*

Essayez d'en connaître plus sur le crowdsourcing (collaboration de masse), une méthode qui demande à des millions d'internautes de collaborer à la recherche de projets afin que vous puissiez voir si vous pourriez contribuer à un projet environnemental. Pesez les pour et les contre de la méthode collaboration massive et préparez une discussion pour votre groupe.

#### LE POUVOIR DES FOULES

La méthode du Crowdsourcing (collaboration de masse) est une manière très simple d'utiliser Internet dans une perspective d'échange d'idées et de connaissances. Cela peut également être un outil très puissant pour enclencher un changement positif d'une société. Au Kenya, un groupe de bloggers ont étudié comment la méthode du crowdsourcing pouvait servir à traiter des problèmes sociaux, tels que la violence faisant suite aux élections de 2008. Ils ont créé un espace en ligne où les internautes pouvaient fournir des renseignements sur la crise et pouvaient suivre le degré d'étendue de la violence. En 2011, ils ont lancé un nouveau projet, Huduma (en Swahili pour service). Les personnes ont la possibilité d'envoyer leur rapport d'appréciation sur les services pédagogiques et de santé de leur région, par courrier, par mail ou par Twitter. Ces rapports sont cartographiés sur le site de Huduma afin de donner la possibilité à tout individu de comparer différentes régions et d'en apprendre davantage sur les services locaux.

# **EST-CE-QUE C'EST JUSTE?**

Le changement climatique est le plus grand défi humanitaire auquel les humains sont confrontés aujourd'hui. Mais c'est un enjeu qui comporte une profonde injustice en son sein. Ce sont les principales puissances économiques mondiales qui contribuent à l'écrasante majorité des émissions de gaz à effet de serre. Mais ce sont les nations les plus pauvres et les plus sous- développées qui en subissent les conséquences les plus graves.

Kofi Annan, Secrétaire général des Nations unies (1997 - 2006)

•

•

Le changement climatique n'est pas simplement une crainte pour l'avenir. L'impact se ressent déjà maintenant et, au fur à mesure que la planète se réchauffe, les problèmes liés au changement climatique grandissent. La justice climatique voit le changement climatique d'un point de vue humain, en se fondant sur les principes de justice, tels que l'égalité et les droits humains. La justice climatique repose sur le fait que les peuples qui ont le moins contribué au problème subissent le plus de ses conséquences. Les communautés des pays en développement et des pays à faibles revenus sont moins responsables des émissions de gaz à effet de serre et subissent pourtant subissent le plus les problèmes résultant du changement climatique. Ils pourraient également manquer de ressources nécessaires pour pouvoir faire face à ces problèmes.

Lorsque nous plantons des arbres, nous plantons les graines de la paix et de l'espérance.

Wangari Maathai, lauréate du prix Nobel de la Paix 2004







42 Association mondiale des Guides et des Eclaireuses

# **SECTION 4**

# PRENEZ LA PAROLE ...

# pour faire la différence

#### DIX MILLIONS DE FILLES, UNE VOIX

Félicitations, en effectuant les activités des trois premières sections, vous avez commencé à faire une différence au sein de votre communauté. Vous avez également acquis un outil important : vous pouvez prouver qu'en entreprenant des actions, il est possible de faire une différence. Cette section vous aide à utiliser cet outil en vue d'encourager les autres à entreprendre eux aussi des actions, et tout particulièrement les « décideurs ». Les décideurs sont les personnes qui prennent les décisions qui ont un impact sur notre vie. Il peut s'agir de votre conseil pédagogique ou de votre conseil local, des responsables communautaires, des politiciens au sein de votre gouvernement local ou national. Prendre la parole pour faire une différence est appelé le plaidoyer. Si vous défendez une cause à laquelle vous croyez et que vous tentez d'influencer les décideurs, vous êtes défenseur d'une cause.

La Journée mondiale de la Pensée est un bon moment pour se rappeler que le plaidoyer fait partie du Guidisme et Scoutisme féminin depuis plus de 100 ans. En demandant une "place pour les filles " lors du rallye au Crystal Palace en 1909, les filles ont eu recours au plaidoyer pour lancer le Mouvement. Devenir une citoyenne du monde constitue une des valeurs clés du Guidisme et Scoutisme féminin. S'élever contre l'injustice est une part intégrante de tout citoyen responsable.

Pour l'Association mondiale des guides et des éclaireuses, nous défendons une cause lorsque,

"nous influençons les personnes afin qu'elles prennent des décisions qui amélioreront notre vie et celle des autres".

Influencer comprend touiours:

- Prendre la parole (sur des questions qui concernent les filles et les jeunes femmes et tenter d'influencer les décideurs)
- Faire (concevoir des projets qui abordent les causes à la base des questions qui affectent les filles et les jeunes femmes)
- Eduquer (les filles, les jeunes femmes et la société, dans une large mesure, dans des domaines tels que le leadership, la santé, la paix et la citovenneté mondiale)

Le plaidoyer est une manière très passionnante et efficace de changer le monde. Cette section commence avec une liste de demandes ; nous espérons que ces demandes seront les messages que les quides et les éclaireuses du monde entier adresseront à leurs décideurs, afin de mettre en action nos dix millions de voix. Effectuez une des activités de cette section, ou toute autre activité marquée par PRENEZ LA PAROLE des sections une à trois, pour émettre ces demandes.

Unissez votre voix à celles de toutes les guides et éclaireuses lors de la Journée mondiale de la Pensée et prenez des mesures pour faire entendre ces demandes.

# Choisissez une façon d'émettre les demandes de l'AMGE ...

#### LES DEMANDES ET LES DECIDEURS

Vous lirez souvent ces deux termes dans cette section étant donné que les demandes et les décideurs sont des éléments très importants dans la prise de parole.

Les demandes = c'est ce que vous voulez, le changement que vous voulez voir. L'AMGE a rédigé quelques demandes que vous pourrez utiliser tout en ayant laissé un espace pour vous permettre d'ajouter vos propres demandes en faveur d'un changement dans votre communauté locale.

Les décideurs = Toute personne ayant le pouvoir de décider et de faire en sorte que vos demandes se réalisent. Ils peuvent être vos enseignants ou un membre du conseil de l'école, du conseil national de votre Association de guides/éclaireuses, un politicien local ou national, les responsables de conseil local ou de conseils communautaires. Vous devez identifier les décideurs autour de vous.

## Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

#### **NOS DEMANDES**

#### Cher décideur (1),

La convention-cadre des Nations Unies sur le changement climatique déclare dans l'Article 3 qu'il (2) "incombe aux Parties de préserver le système climatique dans l'intérêt des générations présentes et futures, sur la base de l'équité et en fonction de leurs responsabilités communes mais différenciées et de leurs capacités respectives".

Nous sommes la génération actuelle et nous voulons que vous consentiez plus d'efforts pour préserver notre système climatique afin que les générations futures, et nous-mêmes, puissions bénéficier d'un environnement sain pour y vivre et grandir.

Au nom de nos dix millions de sœurs, quides et éclaireuses, réparties dans 145 pays du monde, nous (3) vous demandons de :

#### Asequrense Améliorer l'environnement pour tous, filles et garçons, femmes et hommes

Faites en sorte que chaque individu ait le même accès à de l'eau saine et propre, à des toilettes et conduites d'évacuation, des sources énergétiques propres et sûres, tout comme le transport, un abri sûr et des aliments de la production locale sains et en suffisance.

#### Garantir notre droit à un environnement sain

Faites en sorte que chaque fille et que chaque qarçon, chaque femme et chaque homme, vive dans un environnement où il peut jouir pleinement de ses droits fondamentaux. Accordez une attention toute particulière sur les filles et les jeunes femmes au moment où vous procèderez à la planification et à la mise en œuvre des politiques, des règlementations, des programmes et des projets qui visent à améliorer l'environnement. Tous les efforts doivent se baser sur le long terme et doivent contribuer à réduire la pauvreté tout comme à améliorer l'environnement.

#### Montrer votre engagement à travers votre investissement

Faites en sorte qu'une certaine partie de la somme que vous dépensez pour les projets environnementaux soit mise de côté, en faveur des filles et des garçons, des jeunes femmes et des jeunes hommes. Soutenez les actions locales que les filles et les jeunes femmes entreprennent au sein de leur communauté avec des ressources financières et d'autres types de ressources, tel que le temps, les contacts, les matériels, les lieux, les parrainages, etc. Faites un effort pour soutenir l'éducation sur le changement climatique, comme les programmes et les projets des quides et des éclaireuses.

#### Etre à l'écoute de nous et de nos besoins

Faites en sorte qu'un nombre significatif et égal de filles et de garçons, de femmes et d'hommes participent à vos prises de décisions, surtout, quoique pas exclusivement, lorsque celles-ci portent sur des questions liées au changement climatique et à l'environnement en général. Cela comprend la planification et la gestion de projets, la préparation de lignes directrices, de réglementation, de politiques ou de lois, des recherches sur la situation actuelle et sur les améliorations qui pourraient être apportées, ainsi que la diffusion des messages sur des questions qui sont importantes pour nous.

Et enfin et surtout, (4)



- (1) Ce sera d'autant plus professionnel si vous ajoutez le nom de la personne à qui vous voulez vous adresser
- (2) Presque tous les Etats membres des Nations Unies, y compris les Etats-Unis, ont signé la convention. Pour contrôler si le nom de votre pays est repris dans la liste, consultez le site Internet http://unfccc.int/essential\_background/convention/status\_of\_ ratification/items/2631.php. Si votre pays n'apparaît pas dans la liste, il vous faudra recomposer le premier paragraphe
- (3) Ce serait encore mieux si vous mettiez 'nous, les...' suivi du nom de votre groupe ou Association de guides/éclaireuses
- (4) Vous pouvez insérer ici votre propre demande concrète et spécifique
- (5) Essayez de recueillir le plus de signatures possibles, le résultat n'en sera que meilleur!

# Le saviez-vous?

 L'égalité des genres et l'activisme civique sont positivement associés avec une gestion environnementale plus rigoureuse

La communication est le seul facteur déterminant du succès de tout effort.

Cheryl Heller

# ALLEZ PLUS LOIN! ELEVEZ LE NIVEAU DE VOS DEMANDES

Nos demandes ne sont qu'une version abrégée et facile à lire des prises de position de l'AMGE sur l'environnement et le développement durable. Comparez les demandes avec les prises de position sur www.wagggs.org afin de mieux évaluer si vous voulez ajouter ou modifier l'une ou l'autre chose.

Le dernier point et non des moindres est entre vos mains et celles de vos collègues. Vous devrez penser à une chose concrète et bien spécifique que vous aimeriez demander aux décideurs que vous approchez. Pensez à une chose qui pourrait améliorer votre vie et celle des autres. Par exemple, un jardin potager, un puits, une éolienne, un bus scolaire gratuit, la distribution de repas sains à l'école, une piste cyclable, un éclairage public efficace, un parlement de la jeunesse ou un conseil consultatif, etc. Une maxime dit "soyez réalistes, demandez l'impossible" ; soyez donc audacieux. Il faut cependant rester réaliste et demander quelque chose que vos décideurs seraient réellement en mesure de réaliser.

Pensez à rassembler un grand nombre de personnes qui adhéreront à vos demandes et apposeront leurs signatures. Plus vous en obtiendrez, mieux c'est!

# FAITES LA PROMOTION DE VOS PROPRES ACTIONS

Comme vous le savez, diriger en montrant l'exemple fait partie de la méthode du Guidisme et du Scoutisme féminin. C'est l'occasion de montrer ce que vous faites d'ores et déjà en vue d'améliorer l'environnement, afin d'inspirer vos décideurs et les inciter à entreprendre eux aussi des actions. En plus d'encourager les autres à suivre votre exemple, ce sera l'occasion de faire de la promotion et d'expliquer pourquoi le Guidisme et du Scoutisme féminin est si amusant et comment il contribue à l'environnement.

Inscrivez vos actions sur

# www.worldthinkingday.org.

Partagez vos actions et vos anecdotes avec les autres guides et éclaireuses, et aidez-nous à atteindre l'objectif que nous nous sommes fixées, à savoir, réunir **201 200 actions** d'ici au 31 août 2012.

# **ACTIVITES**

# IL EST TEMPS DE BOUGER! IDEES D'ACTIVITES POUR VOUS AIDER A EMETTRE VOS DEMANDES

## 1 DONNER DE LA VOIX À TRAVERS L'ART

Réalisez une sculpture qui exprime une ou plusieurs de vos demandes et obtenez l'autorisation de l'exposer publiquement dans votre communauté locale. Utilisez la sculpture pour sensibiliser l'opinion à vos demandes.

# **2** UN MOUVEMENT DE MASSE

Préparez une pièce de théâtre qui annonce les demandes que vous partagerez avec les enfants de votre école et de votre communauté locale. Apprenez-leur le pouvoir de l'expression et la prise de parole et voyez s'ils adhèrent à vos demandes. Utilisez l'éducation pour attirer le plus de sympathisants possible pour soutenir vos demandes.

# 3 LES POINTS COMMUNS

Renseignez-vous sur les défis particuliers auxquels sont confrontées des guides/éclaireuses dans un autre pays. Quels sont les défis communs auxquels vous faites face ? Contactez les guides/éclaireuses de ce pays et partagez des anecdotes sur vos initiatives liées aux questions environnementales. Y a-t-il une action que vous pourriez entreprendre en commun ? Utilisez ce partenariat pour développer une campagne de sensibilisation dans les média sur le travail que vous réalisez pour l'environnement. Consultez le site Internet www.worldthinkingday.org pour connaître les projets qui sont organisés par d'autres guides/éclaireuses et où vous pourrez télécharger vos propres activités.

# 4 PRATIQUER L'ÉLOCUTION

Divisez le groupe en petites équipes de trois personnes. Parmi ces trois personnes, choisissez un orateur, un auditeur et un observateur. Demandez à l'orateur de discuter d'un sujet lié à l'environnement. Demandez à l'auditeur d'intervenir avec des questions ouvertes (commençant par quand/où/comment/qui/qu'est-ce que) plutôt que des questions fermées (qui appellent à un oui/non). Après trois minutes, demandez à l'observateur de donner un commentaire constructif de la performance de l'orateur et de la qualité des questions de l'auditeur. Alternez les rôles.

## Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

# **?** Le saviez-vous ?

• Les déléguées au FMJF ont demandé à la société civile que chacun prenne leur propre responsabilité, à titre individuel, à l'égard de l'environnement afin de réduire l'impact humain sur la planète par le biais du système de recyclage et de plantation d'arbres et en encourageant l'utilisation de sources alimentaires de production locale

# 5 L'EMPREINTE DE VOS PIEDS

#### \* Les plus jeunes \*

Dessinez le contour de vos pieds et découpez les empreintes. Sur l'empreinte du pied gauche, inscrivez une façon de réduire votre 'empreinte' environnementale. Sur le pied droit, inscrivez une chose que les décideurs devraient changer pour améliorer le monde. Décorez vos empreintes et exposez-les dans votre local de réunion. Invitez les décideurs locaux à venir voir votre exposition.



## 6 DES GUIDES ET DES ÉCLAIREUSES PLUS ÉCOLOGIQUES

#### \* Les plus âgées \*

Faites pression auprès de votre Association de guides/éclaireuses pour soutenir l'environnement et le développement durable. Transmettez la liste ci-dessous aux Commissaires générales et demandez-leur ce qu'ils ont déjà entrepris à l'heure actuelle. Si vous voyez que d'autres améliorations pourraient encore s'ajouter à leurs actions, envoyez-leur vos suggestions! Vous pouvez utiliser la liste des prises de positions de l'AMGE comme quide.

- **Présenter** des programmes pédagogiques non-formels aux filles et aux jeunes femmes pour leur donner la possibilité de contribuer de manière active à façonner et à garantir un environnement durable pour les jeunes et les générations futures
- Promouvoir un mode de vie durable qui prenne en compte l'impact de nos actions sur notre environnement naturel et social
- Utiliser l'éducation non formelle pour sensibiliser au droit à l'eau potable et en suffisance et au droit de chacun de vivre dans un environnement propre à assurer la santé générale et le bien-être
- Mettre en exergue les questions liées à l'environnement dans le cadre de la méthode du Guidisme et Scoutisme féminin
- Développer des compétences pour avoir accès aux ressources et d'en prendre le contrôle ainsi que de leurs bénéfices, en particulier parmi les filles et les jeunes femmes qui vivent dans les zones rurales et dans les autres communautés marginalisées. La traduction des connaissances de l'environnement et de ses pratiques en compétences liées à la vie quotidienne aidera à modifier les relations de subordination des femmes pratiquées traditionnellement par rapport aux hommes dans la gestion des ressources
- Encourager et créer des plateformes pour favoriser le dialogue intergénérationnel, l'échange et l'encadrement dans le but de bâtir une société durable. Créer des plateformes pour échanger des idées mais également apprendre de femmes plus âgées, y compris celles issues de traditions indigènes, qui peuvent renforcer les connaissances, les attitudes et les comportements des filles
- Développer et étendre les partenariats Nord-Sud et Sud-Sud afin d'aider à atténuer de nombreux problèmes environnementaux dans le monde, tels que le changement climatique, la perte de biodiversité et l'épuisement des ressources de la pêche et de l'eau
- Plaider auprès des gouvernements locaux pour la valorisation de l'éducation des filles et des jeunes femmes inculquant la connaissance pratique des compétences qui sont nécessaires pour parvenir à préserver durablement l'environnement

# INSTRUCTIONS ET MOPELES POUR CERTAINES ACTIVITES

# CUISINIÈRE SOLAIRE

## **MATÉRIEL NÉCESSAIRE:**

Carton ondulé (0.9 x 1.2 mètres)

Feuille d'aluminium découpée en bandes selon les besoins (0.3 x 3 mètres)

De la colle, diluée avec un peu d'eau

Pinceau

Couteau tout usage

Crayon à papier/crayon bille

Ruban-cache

- Pour fabriquer un cuiseur solaire, tracez le modèle ci-dessous sur le carton.
- 2 Découpez la forme avec précaution. Veillez à ce que les fentes soient étroites afin que les panneaux s'emboîtent bien.
- 3 Passez sur les lignes de pliage en utilisant le dos du couteau et pliez en veillant à ce que les lignes de pliage restent bien dans leur axe. Passez uniquement sur les lignes de pliage facultatives que si vous avez besoin de plier le cuiseur pour le ranger plus aisément.

# **ASTUCES**

- Essayez de cuire quelque chose de simple qui ne requiert pas trop de temps lors de votre premier essai.
- Positionnez votre cuiseur le plus directement face au soleil.
- Utilisez des plats ou des pots de couleur sombre pour cuire
- Une fois votre récipient rempli, placez-le à l'intérieur d'un sac plastique transparent qui résiste à la chaleur afin de créer un effet de serre!
- Placez-le au fond du cuiseur solaire pour une cuisson efficace.
- Pensez à placer la nourriture suffisamment tôt. Un cuiseur solaire ne surcuit pas les aliments alors allouez plus de temps pour la cuisson; n'ayez crainte que vos aliments soient trop cuits. L'avantage de ce mode de cuisson est qu'il n'y a pas besoin de surveiller, ça n'accroche pas!
- À l'aide d'un pinceau, étalez la colle sur le côté mat du papier aluminium et tapissez le carton avec le papier aluminium, en pressant fermement pour qu'il adhère bien.
- Laissez à plat pour le séchage et puis enlevez l'excès de papier. Fixez les côtés avec du ruban-cache ou un adhésif similaire.
- Une fois que tout est sec, pliez les panneaux du cuiseur et insérez les coins dans les fentes pour monter l'appareil.

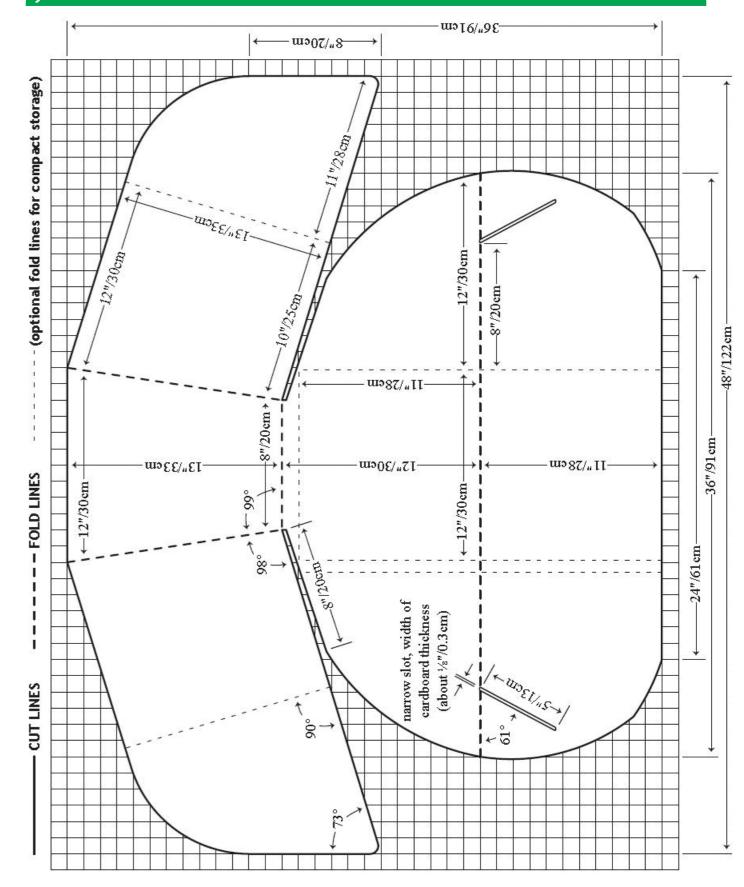






Pour plus d'informations et découvrir d'autres modèles de cuiseurs solaires, consultez www.solarcooking.org

# Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites



# SAC EN PAPIER JOURNAL RECYCLÉ

#### **MATÉRIEL NÉCESSAIRE:**

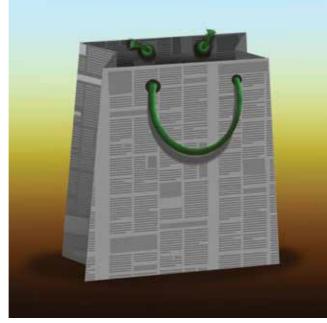
Deux feuilles de papier journal

De la colle ou un mélange fait de deux cuillères de farine pour une cuillère d'eau

Deux bandes de carton, chacune de 20cm x 1.5cm

Deux bouts de cordelette ou quelque chose de similaire pouvant servir d'anses

- 1 Superposez deux feuilles de papier journal à plat et collez-les l'une à l'autre sur toute une longueur.
- 2 Pliez le côté collé sur environ 4cm en partant du haut et repliez le à nouveau de sorte à avoir une ligne bien droite.
- 3 Etalez la colle en suivant la bordure du papier par-dessus votre pliage
- Placez une bande de carton à 3cm en partant du côté gauche, le bord inférieur contre la ligne de pliage. Faites de même
- 5 Etalez la colle sur les deux bandes de carton et repliez.
- 6 Marquez le côté gauche du papier avec la lettre 'A' et le côté droit avec la lettre 'B'.
- Rabattez le côté A vers le milieu, en utilisant le bout de la bande de carton comme guide pour voir jusqu'où aller.
- 8 Faites la même chose avec le côté B. Il faudrait qu'il passe au-dessus du côté A d'environ 3cm. Faites en sorte que les plis soient bien marqués.
- 9 Soulevez le haut de la feuille SEULEMENT du côté B, là où elle est repliée. Etalez la colle sur la partie intérieure et insérez le bord du côté A entre les deux feuilles du côté B.
- 10 Etalez la colle sur la partie supérieure du côté A et appuyez-y l'épaisseur supérieure du côté B.
- 11 Dépliez le sac et faites un autre bord bien marqué d'environ 8cm à partir des plis existants. Utilisez ce pli pour aplatir le sac, ce qui fera un autre pli du côté opposé. Le sac sera maintenant de forme rectangulaire, avec les côtés rejoints mais toujours ouvert dans le bas et le haut.



- 12 Placez les deux côtés pliés l'un à côté de l'autre et pressez les ensemble, en rabattant vers l'intérieur le papier entre eux afin d'obtenir un pli latéral. Répétez l'opération de l'autre côté.
- 13 Gardez le sac à plat avec les plis latéraux rabattus vers l'intérieur et faites un bord d'environ 6cm à partir du bord inférieur et pliez en appuyant fermement. Dépliez, courbez dans l'autre sens et pressez à nouveau fermement.
- 14 Dépliez complètement le sac et rentrez le bord inférieur le long de la ligne de pli, en pliant les coins en triangles et collez les bords inférieurs des côtés opposés ensemble, le long des lignes de pli. Pliez les coins en triangles et maintenez-les en place. Faites la même chose avec l'autre côté.
- 15 Repliez et attachez les deux autres bords inférieurs, en aplatissant ainsi la base. Mettez un peu de colle à l'intérieur du côté inférieur pour sceller le fond du sac. Pressez fermement.
- 16 Faites de petits trous de part et d'autre sur la tranche supérieure du sac, à environ 7cm de distance. Fixez la corde ou cordelette en faisant un nœud plat

#### **VOUS POUVEZ ALLER FAIRE VOS COURSES!**

Pour découvrir comment les individus font la différence en fabriquant leurs propres sacs en papier recyclé, consultez www.newspaperbagproject.com

Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

# FLEUR KUSUPAMA

#### **MATÉRIEL NÉCESSAIRE:**

Cinq carrés égaux de papier (pour la fabrication d'une fleur)

De la colle

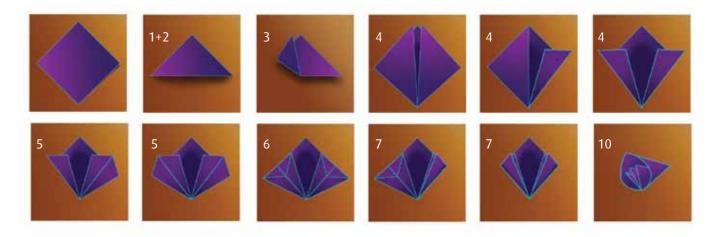
- 1 Repliez le carré de papier en diagonale pour obtenir un triangle.
- 2 Positionnez le triangle de façon à avoir le côté le plus long
- 3 Repliez le coin gauche le coin supérieur et ramenez vers la pointe du milieu et faites la même chose avec le coin droit de manière à obtenir un carré.
- 4 Dépliez à nouveau les deux coins jusqu'à moitié de manière à aligner les coins avec les côtés du carré.
- 5 Ouvrez les deux côtés triangulaires et appuyez pour faire des formes de cerf-volant. Votre papier devrait maintenant avoir l'air d'un cerf-volant à trois ailes.
- 6 Pliez les deux triangles du dessus des cerfs-volants extérieurs vers le bas pour qu'ils soient au même niveau que le bord du papier.
- 7 Repliez ensuite chaque triangle vers l'intérieur en utilisant les plis d'avant pour obtenir à nouveau un carré.
- 8 Mettez la colle sur les deux sections pliées face à vous.
- 9 Repliez les deux sections l'une sur l'autre et pressez les fermement pour qu'elles restent bien collées ensemble tout en gardant une forme arrondie.
- 10 Voilà un pétale de terminé! Répétez l'opération quatre fois, ensuite réunissez tous les pétales ensemble en collant les bords intérieurs et vous aurez une fleur kusadama.



Nous n'héritons pas de la terre de nos parents, nous l'empruntons à nos enfants.

# Le saviez-vous?

As it takes more time to gather water and fuel, the available time for education or other economic and political activities decreases. Already, the majority of children worldwide who do not attend school are girls.



Pour plus obtenir d'instructions et d'autres idées originales origami, nous vous invitons à consulter le site

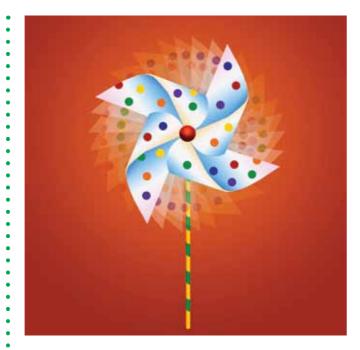
http://foldingtrees.com/2008/11/kusudama-tutorial-part-1

# MOULINET

#### **MATÉRIEL NÉCESSAIRE:**

Un carré de papier, mesurant 20cm x 20cm Un crayon bille/crayon à papier Matériels pour décorer votre moulinet Une épingle Un bâton/objet similaire pour la poignée

- 1 Dans le sens des aiquilles d'une montre, numérotez les coins de votre carré de papier, 1, 2, 3 et 4.
- 2 Tracez une ligne pointillée entre les coins (angles) 1 et 3,
- 3 Là où les lignes se croisent (au centre de votre carré), tracez à égale distance de chaque ligne quatre petits traits, afin d'avoir un 'X' dans le milieu de votre carré.
- 4 Décorez le côté vierge de votre papier comme vous le souhaitez.
- 5 Découpez sur les lignes pointillées, en gardant le 'X' pour
- 6 Prenez le coin 1 et rabattez-le vers le centre du 'X'
- 7 En maintenant le coin 1 en place, placez le coin 2 sur le coin 1, le coin 3 sur le coin 2 et le coin 4 sur le coin 3.
- 7 Passez l'épingle dans tous les coins pour rassembler les pointes des ailes ensemble et dans le bout supérieur de votre bâton. Veillez à ne pas trop serrer pour que le moulinet puisse tourner.
- 8 Tenez votre moulinet contre le vent et observez-le tourner!



Lorsqu'on touche un seul élément de la nature, on se rend compte qu'il est attaché au reste du monde.

John Muir, Protecteur de l'environnemen

# Le saviez-vous?

L'irrégularité des précipitations et les températures inhabituelles pour la saison représentent déjà des défis pour les agriculteurs, plus particulièrement les petits propriétaires qui ont moins de capacité d'adaptation. En Afrique, la proportion des femmes qui sont affectées par les modifications du type de culture en raison du changement climatique peut s'étendre de 73 pour cent au Congo jusqu'à **48 pour cent** au Burkina

Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

# DE FABULEUX ARTICLES SUR LA JOURNÉE MONDIALE DE LA PENSÉE!

Ne laissez pas passer votre chance, bien plus d'articles encore sont disponibles...



Visitez la boutique en ligne de l'AMGE pour découvrir encore plus d'insignes, pins, T-shirts et autres articles pour la Journée mondiale de la Pensée, le Thème d'action mondial, le changement climatique et le défi de la biodiversité, ainsi que pour le centenaire!

www.wagggs-shop.org

2011 - 2012

# RESSOURCES ET LIENS

# CALENDARIO DEL MEDIO AMBIENTE

Alliance mondiale pour les foyers améliorés http://cleancookstoves.org/overview/
Un litre de lumière (approvisionner les habitations des communautés pauvres en lampes solaires à partir de bouteilles en plastique <a href="http://isanglitrongliwanag.org/">http://isanglitrongliwanag.org/</a>
Campagne, "la Planète bouge! Tous en selle pour sortir des énergies fossiles et atteindre les 350ppm www.moving-planet.org/
2012 Année internationale de l'énergie durable pour tous www.sustainableenergyforall.org/
Echange des bonnes pratiques de comportements pour un développement durable www.youthxchange.net
Nettoyons la Terre www.cleanuptheworld.org/en/
Journée mondiale de la pensée www.worldthinkingday.org
Rubrique OMD 7 sur le site web de l'AMGE www.wagggsworld.org/en/take_action/OMDprogrammes/Climatechange
Programme des Nations unies pour l'environnement

novembre 28, 201	1 COP 17, Durban, Afrique du Sud
février 22, 2012	Journée mondiale de la Pensée
mars 22, 2012	Journée mondiale de l'eau
mars 31, 2012	20h30-21h30 GMT Earth Hour (Heure de la Terre)
mai 22, 2012	2012 20h30-21h30 GMT Earth Hour (Heure de la Terre)
juin 4, 2012	Rio +20, Rio de Janeiro
juin 5, 2012	Journée mondiale de l'environnement
juin 8, 2012	Journée mondiale des océans
novembre 2012	COP 18, les pays posent actuellement leur candidature pour accueillir l'événement

# CARNET DES ACTIVITÉS POUR LA JOURNÉE MONDIALE DE LA PENSÉE 2012

COMMENT VOUS POUVEZ AIDER À SAUVER LA PLANÈTE!

## Comptabilisez vos actions!

Notre objectif est d'atteindre 201 200 actions d'ici le 31 août 2012 Consultez le site Internet dédié à la Journée mondiale de la Pensée et enregistrez vos actions!

Le site Internet de la Journée mondiale de la Pensée offre à tous les membres une occasion d'apporter leur pierre à l'édifice en enregistrant le nombre d'actions qu'ils ont réalisées pour préserver la planète. Chaque livre sterling (£) qui est offerte ou chaque activité qui est achevée compte comme une action et notre cible est

#### 201 200 actions.

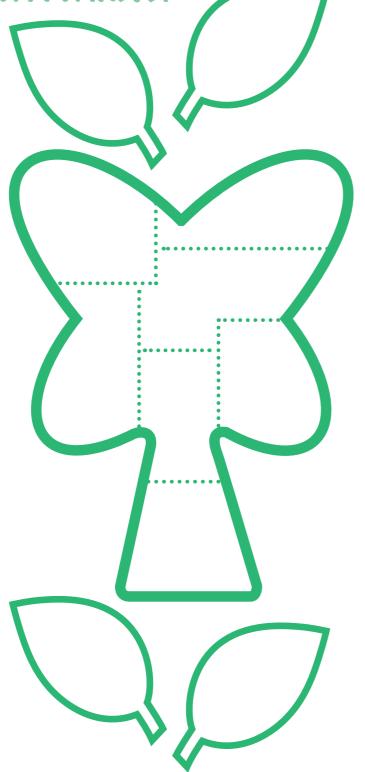
Enregistrez vos actions, allez consulter la carte des actions et constatez le formidable impact que les quides et les éclaireuses du monde entier peuvent avoir quand elles travaillent ensemble!

## www.worldthinkingday.org

Utilisez cette arborescence de la Journée mondiale de la Pensée pour suivre l'évolution de vos activités. Au moment où vous achevez une activité, notez ce que vous avez réalisé dans une partie de l'arbre et coloriez cette partie. N'oubliez pas, vous devez réaliser deux activités dans chacune des sections 1, 2 et 3 et une activité qui répond aux critères de la section 4 – l'une de ces activités doit être une activité de collecte de fonds au profit du Fonds de la Journée mondiale de la Pensée. Vous pouvez calquer l'arbre sur une autre feuille de papier afin que chacun des membres de votre groupe puisse avoir son propre arbre!

N'oubliez pas de télécharger en amont vos activités sur le site Internet dédié à la Journée mondiale de la Pensée

www.worldthinkingday.org



## Journée mondiale de la Pensée 2012 Dossierd Activites

# Association mondiale des Guides et des Eclaireuses

# Je souhaite faire un don pour la Journée mondiale de la Pensée

Veuillez cocher	V IO OCVISC CO				'				\$ €
1000	500		250	150	<u> </u>		25	Autre i	montant
	• • • • •	• • • • •	• • • • •	• • • •	• • • • • • • •	• • • •	• • • •	•••••	• • • • • •
Chèque /	traite	,	Veuillez trou	ver ci-joint m	non chèque payable à	l'AMGE			
• • • •	• • • • •	• • • •	· · · · ·	• • • •	• • • • • • •		• • • •		
Carte de o	<b>crédit</b> Veuille	ez débiter ma:		Switch/Ma	estro [Numéro	_ ] 🖳	Delta	Visa	Mastercar
				AmEx	Eurocar	d	JCB	Electron	Solo
arte No							Date d'établis	ssement	
ate d'expiratio	n				Code de sécurité	(derniers 3 ou	4 chiffres près de la	a signature)	
anque ou insti	tut financier ay	yant délivré la	carte						
om sur la carto	P						Signature		
					ertirons donc vos dons en d		•		
montant. Cela pou	urrait donner lieu à :	une légère différen	ce entre votre do	on originel et le n	nontant figurant sur le décor	mpte de votre d	arte de crédit.	J,	
$\neg$	• • • • •	• • • •	• • • • •		• • • • • • •	• • • •	• • • •		• • • • • •
Transfer	t bancaire	J'ai effectu	ié un transfe	ert bancaire le	2(	(date)			
Banco:		tminster Bank	Plc		Sort Code / Numéro		-		
	Belgravia Bra PO Box 3043	inch			Bénéficiaire / Crédi Numéro de compte		WAGGGS 3987294		
	141 Ebury Str	eet			Code IBAN :	•		BK60072939872	947
	London SW1W 9QP, England				Code BIC/Swift:		NWBKGB	32L	
PRES AVOIR E	FFECTUE VOTRE	TRANSFERT B	ANCAIRE N	ALIBITET DAG	D'ENVOYED CE EODA		MENT DEMOLI	A I/AMCE	
				OUDLILL FAS	D ENVOIER CE FORM	IULAIKE DU	MENI KEMPLI	A L AMUE	
étails nerson	nels - VOIIS	DEVET REMPI	R FNTIFRFM	• • • •	• • • • • • •	• • • •	MENI KEMPLI	• • • • •	• • • • • •
•		DEVEZ REMPL		IENT CETTE PA	ARTIE LORS DE CHAQI	JE DON	• • • •	• • • • •	• • • • • •
rénom _				IENT CETTE PA	• • • • • • •	JE DON	• • • •	• • • • •	• • • • • •
rénom _				IENT CETTE PA	ARTIE LORS DE CHAQI	JE DON	• • • •	• • • • •	
rénom _ dresse _ -				IENT CETTE PA	ARTIE LORS DE CHAQU Nom de famille	JE DON	Code Po	• • • • •	
rénom <sub>-</sub> dresse <sub>-</sub>				IENT CETTE PA	ARTIE LORS DE CHAQI	JE DON	Code Po	• • • • •	
rénom _ dresse _ - ays _				IENT CETTE PA	ARTIE LORS DE CHAQU Nom de famille	JE DON	Code Po	ostal	
rénom _ dresse _ ays _ ignature _				ENT CETTE PA	ARTIE LORS DE CHAQU Nom de famille Adresse électroniqu	JE DON	Code Po	ostal	
rénom _ dresse _ ays _ ignature _				ENT CETTE PA	ARTIE LORS DE CHAQU Nom de famille	JE DON	Code Po	ostal	
rénom _ dresse _ ays _ ignature _ i ce don est ve	ersé au nom d'u	une guilde du t	rèfle, veuille	ez inscrire le r	ARTIE LORS DE CHAQU  Nom de famille  Adresse électronique  nom de la guilde ici	JE DON	Code Po	ostal	
rénom _ dresse _ ays _ ignature _ i ce don est ve	ersé au nom d'u	une guilde du t Si vous payez donnée. Vous	rèfle, veuille vos impôts devez payo	ez inscrire le r	ARTIE LORS DE CHAQU  Nom de famille  Adresse électronique  nom de la guilde ici  e-Uni (R-U), l'AMGE  nt d'impôt sur le rev	JE DON  Je  peut récup venu ou/e	Code Po  Date _	ostal	res par livre
rénom  dresse  ays  ignature  i ce don est ve	ersé au nom d'u	une guilde du t Si vous payez donnée. Vous récupérons si	rèfle, veuille vos impôts devez pay ur vos dons.	ez inscrire le r s au Royaum er un monta	ARTIE LORS DE CHAQU  Nom de famille  Adresse électroniqu  nom de la guilde ici  e-Uni (R-U), l'AMGE  nt d'impôt sur le rev  ns récupérer de Gift Aid que	peut récup venu ou/e	Code Po	ostal	res par livre
rénom  dresse  ays  ignature  i ce don est ve	ersé au nom d'u	une guilde du t Si vous payez donnée. Vous récupérons si	rèfle, veuille vos impôts devez pay ur vos dons.	ez inscrire le r s au Royaum er un monta	ARTIE LORS DE CHAQU  Nom de famille  Adresse électronique  nom de la guilde ici  e-Uni (R-U), l'AMGE  nt d'impôt sur le rev	peut récup venu ou/e	Code Po	ostal	res par livre
rénom  dresse  ays  ignature i ce don est ve  Veuillez indi	ersé au nom d'u	une guilde du t Si vous payez donnée. Vous récupérons si s si vous pouve	vos impôts devez payo ur vos dons.	ez inscrire le r s au Royaum er un monta . (Nous ne pouvo que votre do	ARTIE LORS DE CHAQU  Nom de famille  Adresse électroniqu  nom de la guilde ici  e-Uni (R-U), l'AMGE  nt d'impôt sur le rev  ns récupérer de Gift Aid que	peut récup venu ou/e	Code Po	ostal	res par livre t que nous
rénom  dresse  ays  ignature i ce don est ve  Veuillez indi	ersé au nom d'u aid it quer ci-dessou s contribuable c	une guilde du t Si vous payez donnée. Vous récupérons si s si vous pouve du R-U	rèfle, veuille vos impôts devez pay ur vos dons. ez et voulez	ez inscrire le r s au Royaum er un monta . (Nous ne pouvo que votre do	ARTIE LORS DE CHAQU  Nom de famille  Adresse électronique  nom de la guilde ici  e-Uni (R-U), l'AMGE  nt d'impôt sur le rev  ns récupérer de Gift Aid que  n soit considéré comr  contribuable du R-U	peut récup venu ou/e sur les dons pr me un don	Code Po	esupplémentai ne égal à l'impô	res par livre t que nous
rénom  dresse  ays  ignature  i ce don est ve  Veuillez indi  De suis  envoyez à <b>l'Al</b> el: +44 (0) 20	ersé au nom d'u aud it quer ci-dessous contribuable c MGE, World Bur 7794 1181	une guilde du t Si vous payez donnée. Vous récupérons su s si vous pouve du R-U reau, Olave Cer	rèfle, veuille  vos impôts devez pay ur vos dons. ez et voulez je ntre, 12c Lyn	ez inscrire le r s au Royaum er un monta . (Nous ne pouvo que votre do e NE suis PAS dhurst Rd, Lo	ARTIE LORS DE CHAQU  Nom de famille  Adresse électronique  nom de la guilde ici  e-Uni (R-U), l'AMGE  nt d'impôt sur le ren  ns récupérer de Gift Aid que  n soit considéré comr	peut récup venu ou/e sur les dons par me un don	Code Po	esupplémentai ne égal à l'impô	res par livre t que nous
rénom  dresse  ays  gnature  de don est ve  yeuillez indi  Je suis  envoyez à l'Al el: +44 (0) 20 duvre de charité No.	quer ci-dessous contribuable c MGE, World Bur 7794 1181	Si vous payez donnée. Vous récupérons si s si vous pouve du R-U reau, Olave Cer Fax: +44 (0) 2	rèfle, veuille vos impôts devez payur vos dons. ez et voulez le tre, 12c Lyn 0 7431 3764	ez inscrire le r s au Royaum er un monta . (Nous ne pouvo que votre do e NE suis PAS dhurst Rd, Lc	ARTIE LORS DE CHAQU  Nom de famille  Adresse électronique  nom de la guilde ici  e-Uni (R-U), l'AMGE  nt d'impôt sur le rev  ns récupérer de Gift Aid que  n soit considéré comr  contribuable du R-U  andon, NW3 5PQ Eng  e wtd@wagggsworld.	peut récup venu ou/er sur les dons pr me un don land org	Code Po	estale	res par livre t que nous
dresse  ays  gnature  ce don est ve  Veuillez indi  Je suis  envoyez à l'Al el: +44 (0) 20 duvre de charité No. s informations que	quer ci-dessous contribuable community 7794 1181   306125	si vous payez donnée. Vous récupérons si s si vous pouve du R-U reau, Olave Cer Fax: +44 (0) 2	rèfle, veuille vos impôts devez pays ur vos dons. ez et voulez je ntre, 12c Lyn 0 7431 3764	ez inscrire le r s au Royaum er un monta . (Nous ne pouvo que votre do e NE suis PAS dhurst Rd, Lc 1   Courriel	ARTIE LORS DE CHAQU  Nom de famille  Adresse électronique  nom de la guilde ici  e-Uni (R-U), l'AMGE  nt d'impôt sur le reu  ns récupérer de Gift Aid que  n soit considéré comr  contribuable du R-U  Indon, NW3 5PQ Eng	peut récup venu ou/e sur les dons pr me un don land org	Code Po  Date  Deferer 28 pencet sur la fortune ersonnels.) Gift Aid.  Récupérez Co	es supplémentaine égal à l'impô	res par livre t que nous don
rénom dresse ays ignature i ce don est ve Veuillez indi De suis envoyez à l'Al el: +44 (0) 20 cuvre de charité No. es informations que onnées et vous tien	quer ci-dessous contribuable contribuable co	si vous payez donnée. Vous récupérons si s si vous pouve du R-U reau, Olave Cer Fax: +44 (0) 2	rèfle, veuille vos impôts devez pays ur vos dons. ez et voulez je ntre, 12c Lyn 0 7431 3764	ez inscrire le r s au Royaum er un monta . (Nous ne pouvo que votre do e NE suis PAS dhurst Rd, Lc 1   Courriel	ARTIE LORS DE CHAQU  Nom de famille  Adresse électronique  nom de la guilde ici  e-Uni (R-U), l'AMGE  nt d'impôt sur le rev  ns récupérer de Gift Aid que  n soit considéré comr  contribuable du R-U  indon, NW3 5PQ Eng  : wtd@wagggsworld.	peut récup venu ou/e sur les dons pr me un don land org	Code Po  Date  Deferer 28 pencet sur la fortune ersonnels.) Gift Aid.  Récupérez Co	es supplémentaine égal à l'impô	res par livre t que nous don
rénom  dresse  days  ignature  i ce don est ve  Veuillez indi  Je suis  denvoyez à l'Al el: +44 (0) 20 de de charité No. es informations que	quer ci-dessous contribuable contribuable co	si vous payez donnée. Vous récupérons si s si vous pouve du R-U reau, Olave Cer Fax: +44 (0) 2	rèfle, veuille vos impôts devez payo ur vos dons. ez et voulez Dentre, 12c Lyn 0 7431 3764 identiellement e GE et ses activité	ez inscrire le r s au Royaum er un monta . (Nous ne pouvo que votre do e NE suis PAS . dhurst Rd, Lc 4   Courriel et ce n'est pas dar és de recherche d	ARTIE LORS DE CHAQU  Nom de famille  Adresse électronique  nom de la guilde ici  e-Uni (R-U), l'AMGE  nt d'impôt sur le rev  ns récupérer de Gift Aid que  n soit considéré comr  contribuable du R-U  indon, NW3 5PQ Eng  : wtd@wagggsworld.	peut récup venu ou/e sur les dons pr me un don land org	Code Po  Date _  Dérer 28 penc t sur la fortun ersonnels.) Gift Aid.  Récupérez ( informations. Nou- tes informations, v	es supplémentaine égal à l'impô	res par livre t que nous don



World Association of Girl Guides and Girl Scouts

Association mondiale des Guides et des Eclaireuses

Asociación Mundial de las Guías Scouts

Bureau mondial, Olave Centre 12c Lyndhurst Road, London NW3 5PQ, Angleterre

Téléphone : +44 (0)20 7794 1181 Fax : +44 (0)20 7431 3764 Email : wagggs@wagggsworld.org

www.wagggs.org

Association caritative reconnue d'utilité publique enregisrée sous le no. 306125 en Angleterre et au Pays de Galle

© AMGE, septembre 2011



Le papier utilisé pour cette publication est fabriqué à partir de fibres recyclées ou de bois issu de forêts gérées de façon durable